



WZC
Heilig Hart



Photo-by-Jo 2017

Het Schakeltje

WZC Heilig Hart
Januari 2024

Inhoud

| | |
|--|-------|
| Voorwoord | 3 |
| Aan hen die verjaren | 4 |
| Jarig in januari | 5 |
| Om over na te denken | 6 |
| Activiteitenkalender januari | 7 |
| Lachen is gezond! | 8 |
| Terugblik: Smulcafé | 9-10 |
| Terugblik: Feestdag St. Barbara | 11 |
| Pastoraal nieuws | 12 |
| Eucharistievieringen & gebedsdiensten in januari 2024 | 13 |
| Zingeving | 14 |
| Terugblik: Sinterklaas | 15 |
| Eucharistievieringen Radio & TV | 16 |
| Uitnodiging: Smulcafé | 17 |
| Mijn eerste nieuwjaarsbrief | 18-19 |
| Livestream Liliane Saint-Pierre | 20 |
| Buurtzorg - Lokaal Dienstencentrum De Geburen | 21 |
| Nieuws uit serviceflats 'Ten Velden' | 22-25 |
| Bewonersnieuws | 26 |
| Van antiek gesproken | 27 |
| Personeelsnieuws | 28 |
| Foto van de maand | 29 |
| Uitnodiging nieuwjaarsreceptie 2024 | 30 |
| Dingen in gedichten | 31 |
| Speurhonden op bezoek | 32 |
| Kleurplaat | 33 |
| Puzzelplezier | 34 |
| Een nieuwjaarswens... | 35 |



COLOFON

Het Schakeltje
Maandelijkse editie
40ste jaargang

Verantwoordelijke uitgever: Jo Sels

Woonzorgcentrum Heilig Hart
Kerkeblokken 11
2560 Nijlen
03 410 14 00

www.zorggroepzvb.be

Aan hen die verjaren



Aandacht! Er moeten op de taart wel méér kaarsjes gezet worden...hoeveel?!



Als ik op de kalender kijk ben je zowat versleten maar dat je dat nog lang niet bent dat kan zo'n ding niet weten.

Want zijn juiste cijfertaal geldt zeker niet voor allemaal dus kijk niet naar dat cijfer-ding het leven is geen rekening.



Dus,

*aan de jarige,
een...*

*Gelukkige
Verjaardag!*



Jarig in januari

13 januari Ferdinand Van den Keybus 94 jaar Schrans

14 januari Willy Van Peer 79 jaar Schrans

19 januari Wieza Evers 94 jaar Beemden

19 januari Louis Davidson 77 jaar Beemden

25 januari Josee Oste 78 jaar Schrans



Om over na te denken

'Ik heb van alles spijt. Maar als ik het anders had gedaan, dan was het nooit zo boeiend geweest.'

JEAN-PIERRE VAN ROSSEM

'Als je doet alsof je weet waar je mee bezig bent, kom je overal mee weg'

AMY WINEHOUSE

'Mensen die 'gewoon doen' op televisie zijn eigenlijk zeer pretentieuus. Weinig mensen zijn interessant genoeg, zomaar op zichzelf, om gewoon te doen.'

BART PEETERS

- Van lang te leven word je oud.

- *In het leven is maar één ding erger dan verjaren: niet meer verjaren.*

- *Het leven is als een ijskar, men moet meer duwen dan likken.*

'Als je wilt dat er iets gezegd wordt, vraag het aan een man. Als je wilt dat er iets gedaan wordt, vraag het aan een vrouw.'

MARGARET THATCHER



'Een succesvolle man verdient meer geld dan zijn vrouw kan opdoen. Een succesvolle vrouw ben je als je zo'n man kan vinden.'

LANA TURNER

'Geld maakt niet gelukkig. Ik heb nu 50 miljoen dollar, maar ik was even gelukkig toen ik 48 miljoen had.'

ARNOLD SCHWARZENEGGER

'Het geheim voor een gelukkig huwelijk? Doe alles wat je vrouw je vraagt. "Oké, schat" en blijven ademen.'

DENZEL WASHINGTON

*In de zon en uit de wind,
't is daar dat je
de leegaards vindt*

*"Als het nog lang gaat duren,
zal het rap gedaan zijn"*

Activiteitenkalender Januari

Maandag 1 januari

- Nieuwjaardag

Maandag 8 januari:

- Optreden Liliane St. Pierre om 14u in de grote zaal
- Als avondeten genieten we met zijn allen van overheerlijke appelbollen en/of worstenbroden.

Dinsdag 9 januari:

- Eucharistieviering om 10u 30 in de grote zaal
- Driekoningenbingo om 14u in de grote zaal

Vrijdag 12 januari:

- Contactkoor met de woongroepen Groenerf, Beemden en Schrans om 11u in de grote zaal

Maandag 15 januari:

- Nieuwjaarsreceptie voor de bewoners met familie en flatbewoners om 14u 30 in de grote zaal (vooraf inschrijven)

Dinsdag 23 januari:

- Eucharistieviering om 11u in de grote zaal
- Boccia om 14u in de grote zaal

Maandag 29 januari:

- Verjaardagsfeest van de jarigen van de maand

Elke bewoner klinkt op de eigen woongroep nog eens op het nieuwe jaar.



Lachen is gezond!

Een man gaat naar de dokter en zegt dat hij zich wil laten steriliseren.

- Dat is een behoorlijke ingreep, zegt de dokter, hebt u daar uitgebreid over gesproken met uw echtgenote?
- Ja, en ze is het absoluut eens met mijn beslissing.
- En uw kinderen? Staan zij er ook achter?
- Ja, zegt de man, ze hebben erover gestemd. Zeventien zijn ervoor en drie tegen.

'Mijn man en ik hebben een gezamenlijke bankrekening.' 'Vinden jullie dat niet verwarrend?' 'Nee hoor, het is vrij duidelijk. Wat hij erop zet, haal ik eraf.'

- Mijn vader is een Pool.
- Dat is interessant! Een Noord- of een Zuidpool?

'Is het waar dat karton tegenwoordig veel duurder is dan vroeger?' vraagt Jan. 'Zeker! Koop maar eens een treinkaartje,' antwoordt Henk.

'Ik zal jullie nu een proef laten zien die niet zonder gevaar is,' zegt de chemicus dramatisch. 'Als ze mislukt, vlieg ik door het plafond.'

'Maar komen jullie eens wat dichterbij, dan kunnen jullie me beter volgen.'

'Waarom huil je, Mieke?' vraagt mama. 'Ik krijg een nieuwe tand en het zal wel weer een witte zijn. En ik wil zo graag een gouden tand, zoals opa.'



Terugblik: Smulcafé

Op zaterdag **25 november** hielden we onze eerste editie van het Smulcafé. Zo blij dat we dit konden organiseren. Bewoners en familieleden genoten van het gezellig samenzijn en het lekkere eten. Het was een groot succes!



Terugblik



Kon je er spijtig genoeg niet bij zijn?
Niet getreurd op zaterdag **3 februari**
organiseren we nog eens zo'n overheerlijk
winters smulcafé.
Zet de datum zeker en vast maar in uw
agenda.

Terugblik: Feestdag St. Barbara

Op zaterdag **2 december** konden onze bewoners opnieuw deelnemen aan de jaarlijkse viering voor St. Barbara. De heilige Barbara is de patrones van verschillende gevaarlijke beroepen waaronder mijnwerkers, dakbedekkers, ingenieurs en brandweerlui.

In huis betekent dit dat de brandweer van Nijlen hun herdenkings- & dankviering laat plaatsvinden in onze ontmoetingsruimte en ook onze bewoners mogen mee vieren. De bewoners konden rekenen op een 'veilig' transport van en naar de misviering.



Nieujaarswens

Kwetsbaarheid
in onze handen gelegd

om het beste in ons
naar boven te laten komen,

om te koesteren,

om te groeien in menselijkheid.

Geen plaats voor
hardheid,
misbruik,
oorlog.

Enkel nog vrede...

(Namens de pastores van de Zorggroep Zusters van Berlaar)



Eucharistievieringen & gebedsdiensten in januari 2024

We voorzien een eucharistieviering in de grote zaal. Geheel vrijblijvend...maar van harte welkom!

- **Dinsdag 9 januari 2024** om **10.30** in de grote zaal.
- **Dinsdag 20 januari 2024** om **11.00** in de grote zaal.



We voorzien een bezinningsmoment per woongroep. Geheel vrijblijvend.

- **Vrijdag 5 januari 2024** om **11.00** voor **Molenerf**.
- **Donderdag 11 januari 2024** om **10.30** voor **Berkemei**.
- **Woensdag 17 januari 2024** om **14.00** voor **Groenerf**.
- **Vrijdag 19 januari 2024** om **10.30** voor **Schrans**.
- **Maandag 22 januari 2024** om **14.00** voor **Beemden**.



Mijmeringen over goede voornemens...

Niet elke dag kan goed zijn,
maar er zit iets goed in elke dag.

De kracht van een goed voornemen
is de motivatie om het te verwezenlijken.

Een doel zonder plan is slechts een wens.
(Antoine de Saint Exupéry)

Goede voornemens werken niet.
Goede gewoontes gelukkig wel.



Terugblik: Sinterklaas

**Daar wordt aan de deur geklopt, zacht geklopt, hard geklopt.
Daar wordt aan de deur geklopt. Wie zou dat zijn?**

Dinsdag 5 december kregen de bewoners van het wzc hoog bezoek van sinterklaas en zijn twee zwarte pieten.



EUCHARISTIEVIERINGEN

Radio & TV

EUCHARISTIEVIERINGEN

RADIO

IEDERE ZONDAG om 10 UUR op RADIO 1

TELEVISIE

Zondag 7 januari 2024 **Openbaring van de Heer**
NPO 2 om 10 uur: Sint-Joriskerk, Eindhoven

Zondag 14 januari 2024
VRT 1 om 10 uur: Virga Jessebasiliek, Hasselt

Zondag 21 januari 2024
NPO 2 om 10 uur: Sint-Agathakerk, Lisse

Zondag 28 januari 2024
VRT 1 om 10 uur: H. Kruiskerk, Mortsel





Smulcafé

03/02/2024

smulbordjes | eetkraampjes
14:00 uur tot 18:00 uur

Team wonen & leven
Heilig- Hart
Kerkeblokken 11,
Nijlen 2560

Mijn eerste Nieuwjaarsbrief



Allerliefste Opa,

SUPER KAMPIOEN!

*Ik loop reeds een tijdje te denken,
wat ik jullie zou kunnen schenken.*

*Deze keer wil ik je iets bijzonders geven,
waaraan je veel plezier zult beleven.*

*Een groot geschenk is er niet bij,
maar toch maak ik je reuze-blij.*

*Om je een beetje gerust te stellen,
zal ik je het volgende vertellen.*

*Vast en zeker krijg ik het voor elkaar,
ik zal gezellig en lief zijn voor het hele jaar.*

*Och...je zult het komend jaar wel zien
als ik kom spelen hoor je me niet...misschien*

*Ben ik verkouden of een beetje ziek
dan luisteren jullie naar mijn verdriet.*

*Ik kom zo graag bij jullie thuis,
en blijf dan hangen voor de buis.*

*Daarom wens ik je met een groot gebaar
en heel oprecht Gelukkig Nieuwjaar.*

*Ik word later een kei-neig superkampioen
Nou ja,...ik geef je alvast een dikke zoen!*

*Van je grootse Superkampioen,
-LUDO-*

(Nota: Dit is de oorspronkelijke tekst van toen.)

Nijlen, 1 januari 1949

LIVESTREAM

maandag
8 jan 2024
14u00

Liliane Saint-Pierre

60 jaar on tour



60 jaar later is de muziek, het podium, nog steeds haar grote liefde, haar passie. Of zoals John Miles het zo prachtig verwoordde: 'Music was my first love and it will be my last'! Een straf concert, waarbij Liliane het livestreampubliek persoonlijk en warm welkom heet, niet te missen!

Buurtzorg - Lokaal Dienstencentrum De Geburen

Buurtrestaurant

Elke woensdag en donderdag om 11u 30 Kerkeblokken 11, Nijlen

Onze buurtrestaurants vormen een plaats waar iedereen welkom is om samen, gezellig en tegen budgetvriendelijke prijs (€10) te eten. Je krijgt een heerlijke driegangenmenu (soep, hoofdgerecht, dessert). Samen aan tafel gaan in een buurtrestaurant zorgt voor nieuwe sociale contacten, brengt mensen samen en versterkt het buurtleven.

| Kerkeblokken 11, NIJLEN WOENSDAG 11.30U | | Kerkeblokken 11, NIJLEN DONDERDAG 11.30U | |
|--|---------------------|---|---------------------|
| 3 januari 2024 | Allergenen 1/7/9 | 4 januari 2024 | Allergenen 1/7/9 |
| Erwtensoep | 1/2/3/7/8/9 | Kippensoep | 1/3/7/8/10 |
| Goulash | | Curry-kokos stoverij | |
| Paprika | | boordevol groentjes | |
| Rijst | | Wilde rijst | |
| Yoghurt | 1/7 | Fruit | |
| 10 januari 2024 | Allergenen 1/7/9 | 11 januari 2024 | Allergenen 1/7/9 |
| Preisoep | 1/3/7/8/10 | Vleesbouillon | 1/3/7/8/10 |
| Lasagna | | Pasta met zalm | |
| Padding | 1/3/7 | Courgettes en kerstomaten | |
| 17 januari 2024 | Allergenen 1/7/9 | Rode pesto | 1/3/5/6/7/8 |
| Broccoli-soep | 1/3/5/6/7/8 | Mascarpone-dessert met fruit | |
| Slavink met vleesjus | | 18 januari 2024 | Allergenen 1/7/9 |
| Praei in melksaus | 1/3/4/7/8/9 | Preisoep | 1/3/7/8/10 |
| Patatjes | | Kalfsmarengo | 1/3/4/7/8/10 |
| Ijsje | 1/7 | Zuiders tomatensausje | |
| 24 januari 2024 | Allergenen 1/7/9 | Volkorenrijst | |
| Nieustrone | | Fruitsla | |
| Stoefvlees | 1/3/5/7/8/10 | 25 januari 2024 | Allergenen 1/7/9 |
| Witloofsla | | Bloemkoolsoep | 1/3/5/7/8/10 |
| Frietjes | 1/3/5/6/7/8 | Kipfilet | |
| Koek | 1/3/5/6/7/8 | Savoieikool met walnoten | 1/3/5/7/8/10 |
| 31 januari 2024 | Allergenen 1/7/9 | Zuiderse couscous | 1/3/5/6/7/8 |
| Kippenroomsoep | 1/3/5/7/8/10 | Muffin met blauwe bessen | |
| Waterzool met kip | | | |
| Puree | | | |
| Fruit | | | |

Hobbyclub

Elke 2de en 4de woensdag van de maand

13u 30 - 16u

Kerkeblokken 11, Nijlen

Elke twee weken komen we samen voor een gezellige babbel, terwijl ieder aan zijn of haar eigen haak-, brei- of knutselwerkje werkt.

Petanque i.s.m. okra

Elke woensdag in de lente en de zomer bij goed weer

13u30 - 16u

Kerkeblokken 11, Nijlen

Nieuws uit serviceflats 'Ten Velden'

Jarigen

- Op 16 januari is het feest op flat 44 B, dan wordt Juliana Van Looy 81 jaar.
- Op 25 januari is het feest op flat 52 B, dan wordt Mia Bernaerts 87 jaar.

Van harte gefeliciteerd met jullie verjaardag!



Activiteiten

Nieuwjaarsreceptie

Op maandag 15 januari om 14 u 30 zijn jullie van harte welkom op onze nieuwjaarsreceptie in de grote zaal. Dan klinken we met z'n allen op het nieuwe jaar. Graag jullie inschrijvingsstrookje tijdig meegeven met Kathy.



Bingo met Maria in onze ontmoetingsruimte om 14 u.



- 9 januari
- 23 januari

Bingo met Barbara in onze ontmoetingsruimte om 14 u 30.



- 4 januari
- 18 januari

Nieuws uit serviceflats 'Ten Velden'

Warme snack

Iedere dinsdagavond vanaf 17 u verwennen we jullie graag met een warme snack.

- 2 januari
- 9 januari
- 16 januari
- 23 januari
- 30 januari



Bibliotheek

Wie graag een boek, dvd of cd ontleent uit onze zorgbib, een samenwerking met het Rode Kruis Vlaanderen, kan elke werkdag komen kiezen op ons rek in de sociale dienst.

Kan je niet komen, kan Kathy er nog steeds brengen.



Welkom

- **Maandag 8 januari:** Livestream Liliane St. Pierre om 14u in de grote zaal
- **Dinsdag 9 januari:** Eucharistieviering in de grote zaal om 10.30u
- **Maandag 15 januari:** Nieuwjaarsdrink voor flatbewoners en bewoners in de grote zaal om 14.30u
- **Dinsdag 23 januari:** Eucharistieviering in de grote zaal om 11u



Nieuws uit serviceflats 'Ten Velden'

Ook de bewoners van de serviceflats kregen op 5 december hoog bezoek van de sint en zijn twee zwarte pieten.



Nieuws uit serviceflats 'Ten Velden'

Geniet van enkele sfeerbeelden van het kerstfeest met de bewoners van de serviceflats.



Bewonersnieuws

Nieuwe opnames

Mevrouw Maria Peeters en Meneer Frans Bisaerts wonen sinds 21 november in kamer 317 van de woongroep Berkemei.

Zij zijn afkomstig van Lier.

Mevrouw Julienne Aertgeerts woont sinds 18 december in kamer 417 van de woongroep Beemden.

Zij is afkomstig van Wilsele.

Welkom!

We namen afscheid van...

Mevrouw Maria Leemans geboren op 26 augustus 1936 en overleden op 8 december 2023. Zij woonde bij ons op de woongroep Molenerf.

Mevrouw Godelieve Bertels geboren op 26 maart 1934 en overleden op 12 december 2023. Zij woonde bij ons op de woongroep Beemden.

Meneer Charles Crols geboren op 7 juni 1940 en overleden op 17 december 2023. Hij woonde bij ons op de woongroep Beemden.



Van antiek gesproken



Eén van de grootste meesterwerken in miniatuur. Tot in detail uitgewerkt. Het zestiende-eeuwse eikenhouten retabel met Sint-Anna te Drieën.

Anna, de moeder van Maria en dus de oma van Jezus, was een populair personage in de christelijke iconografie.

Op dit snijwerk ziet u ook de twee mannen, Jozef en Joachim.



Deze prachtige orgelklok uit 1824 speelt de mooiste muziekrolmelodieën. De bewegende muzikanten en andere figuren bewegen op het houten kunstwerk. Schitterend!



Hier zien we een lotelingen-trommel waarmee van 1798 tot 1909 dienstplichtigen 1/4 leger konden.

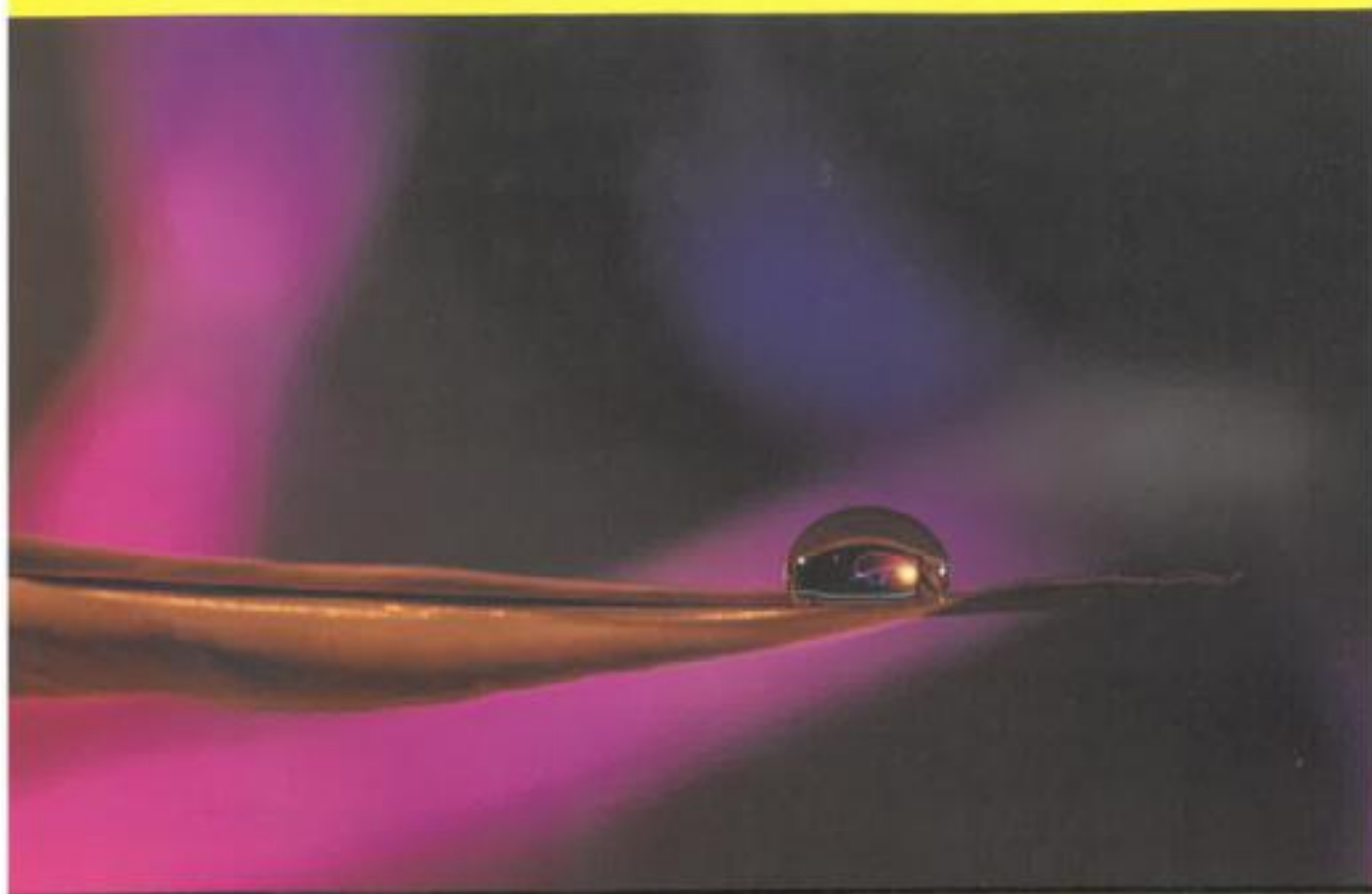
Onze oprechte deelneming aan...

Ann Van den Bosch, zij moest op 10 december afscheid nemen van haar moeder mevrouw Gaby Mampaey.

Ann werkt bij ons als kinesiste op de woongroepen Berkemei en Beemden.



FOTO VAN DE MAAND



Wat een prachtfoto! Deze fotograaf, Luc Van Gorp, maakte aan zijn eigen bureel waar hij op een vogel-veer, met een injectiespuitje, voorzichtig een druppel water plaatste. Het was de bedoeling om in de druppel de structuur van de veer vast te leggen.

Voor de achtergrond gebruikte hij een kleurrijk walipapier op zijn computerscherm.

Tot zijn verbazing kwam niet enkel de structuur van de veer in de druppel terecht, maar ook die van het walipapier.

Luc Van Gorp is 4 jaar lid van de Geelse Fotogroep '71 en leerde er de fijne kneepjes van de digitale fotografie onder de knie te krijgen. Gefeliciteerd Luc en gans de fotogroep. Nog veel succes toegewenst!

Nieuwjaarsreceptie 15 januari 2024

Geachte familie

Het jaar loopt weeral op zijn einde.

Uiteraard laten we dat niet ongemerkt voorbijgaan.
Graag willen samen met jullie klinken op het voorbije jaar.

Daarom nodigen wij de bewoners met hun kinderen en partner of
vertrouwenspersoon uit op onze nieuwjaarsreceptie.

Deze gaat door op maandag 15 januari 2024
van 14.30 uur tot 16 uur in de feestzaal.

**Om organisatorische redenen vragen wij u om in te schrijven
vóór 8 januari 2024.**

.....

Familie van (naam bewoner) zal aanwezig zijn op

de nieuwjaarsreceptie **op 15 januari van 14.30u tot 16 u** met personen.

Strookje binnenbrengen aan het onthaal / sociale dienst vóór 8 januari 2024.

Dingen in gedichten

25 januari

*Ik dicht niet over 'twezen van de dingen
al brengt hun beeld mijn onderwerp tot leven.
Ik schrijf niet 'lamp' om 'licht dat zij kan geven,
maar om mijn lieve moeder te bezingen,*

*die wachtend las, toen wij naar fuiven gingen.
Ook heb ik 'tonbestemde vaak beschreven
door een er een vergelijking op te kleven
met zaken die mij dag na dag omringen.*

*Maar soms is ieder denken mij te veel,
mijn pen ligt doelloos op het blanco blad,
de dingen lijken van hun zin ontdaan.*

*De nieuwe rol die ik hen toebedeel
is die van nutteloze boel omdat
geen druppel inkt hen linkt aan mijn bestaan.*

Vera Debrauwer

Speurhonden op bezoek

Je hebt het misschien al wel eens gezien op tv: honden die gebruikt worden om op zoek te gaan naar voorwerpen of mensen. Ze bieden assistentie bij politie, reddingsacties of de jacht. Dit soort honden zijn vaak dieren die een sterk ontwikkelde reukzin hebben.

Deze dieren moeten natuurlijk ook getraind worden en regelmatig oefenen. Dit maal slaan ze de handen in elkaar met Heilig Hart wzc: een extra oefening voor de honden en een speciale ervaring voor onze bewoners. Dit leuke idee kwam van het hoofd van onze technische dienst, Wim Goeyvaerts.

Wanneer:

Zaterdag 6 januari

Zaterdag 14 januari

Zaterdag 27 januari

Zondag 28 januari

Telkens van van 9u tot 15u.

Bewoners van het wzc of de flats die willen meedoen mogen hun kamer, de dag en een voorkeur uur doorgeven.

Hoe zal de oefening in zijn werk gaan?

De bewoner die 'opgespoord' moet worden verplaatst zich, met een begeleider, naar een andere kamer/woongroep/cafetaria - ...

We spreken vooraf op welke dag en uur de bewoner zich mag verplaatsen.

Een andere begeleider gaat vervolgens met de hond in de lege kamer. De hond neemt daar de geur van de bewoner op en gaat op zoek naar de bewoner. Als de hond de bewoner kan vinden, mag de bewoner snoep (dat de begeleider bij zich heeft) aan de hond geven.

Ook medewerkers kunnen deelnemen aan de oefening. Zij gaan dan met een papieren zakdoekje door het gezicht. Vervolgens krijgt de hond het zakdoekje en gaat hij opzoek naar dit personeelslid op een afdeling.





Puzzelplezier

Verbind de kerstballen met hun juiste schaduw



Woordpuzzel



Rudolph, het rendier van de kerstman, heeft drie woorden uit elkaar gehaald. Vinden jullie de woorden?

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | L | O | A | K | E | N | E | N |
| S |  | P | S |  | T | E |  | E |
| J | K | M | R | G | D | U | S | W |

Oplossing: Ijskomp, kerstdag, sneeuwen



VOOR HEEL BIJZONDERE MENSEN,
HEEL FIJNE WENSEN,
EEN GOEDE GEZONDHEID, EN BERGEN VAN GELUK.
VOORZIEN VAN VEEL GEZELLIGHEID,
EEN HEEL JAAR AAN EEN STUK.
PRETTIGE FEESTDAGEN !

Maria & Ludo



Zorg en begeleiding

in uw buurt of bij u thuis

Heb je een vraag? Nood aan een gesprek?

Ben je op zoek naar hulp en weet je niet waar je terecht kunt?

Wij helpen je graag verder! Van zorg aan huis (verpleging, kiné) tot een vervoersdienst, klusdienst en nog zo veel meer ...

Voor vragen
en meer info:

 Tel. 0470 89 90 90

 buurtzorg.degeburen
@zusters-berlaar.be

 Zoek ons ook op Facebook!