



WZC  
Heilig Hart



# Het Schakeltje

WZC Heilig Hart  
Februari 2024

# Inhoud

Voorwoord	3
Goudklompje Gulden raad	4
Jarig in februari	5
Lachen is nog altijd...	6
Activiteitenkalender februari	7
Valentijn	8
Terugblik: Nieuwjaarsdrink op de woongroepen	9
Terugblik: Kerstbezinning	10
Pastoraal nieuws	11
Eucharistievieringen & gebedsdiensten in februari 2024	12
Zingeving	13
Eucharistievieringen Radio & TV	14
1 maart: Complimentendag	15
De Ziekenzalving	16
Buurtzorg - Lokaal Dienstencentrum De Geburen	17
Nieuws uit serviceflats 'Ten Velden'	18-19
Terugblik: Nieuwjaarsdrink	20
Telkens als ik jou zie	21
Het uitstappenregister	22
De zoete historie van de Tiense suikerraffinaderij	23
Bewonersnieuws	24
Warmte in de winter	25
Personeelsnieuws	26
Vier herdenkingen	27
Carnavalbal	28
Een is...geen	29
La fête des amis	30
Foto van de maand	31



## COLOFON

Het Schakeltje  
Maandelijks editie  
40ste jaargang

Verantwoordelijke uitgever: Jo Sels

Woonzorgcentrum Heilig Hart

Kerkeblokken 11

2560 Nijlen

03 410 14 00

[www.zorggroepzvb.be](http://www.zorggroepzvb.be)

# Voorwoord

Beste bewoners, familie, medewerkers, lezer...

Ik wens álle bewoners, medewerkers en vrijwilligers voor 2024 een jaar met vele mooie momenten. Ik ben blij jullie te mogen inlichten over initiatieven die we dit jaar gaan nemen die allemaal ten goede komen van goede zorg aan bewoners én goede begeleiding van medewerkers.

We schrijven ons in op de projectoproep van de Vlaamse overheid: 'Iedereen telt'. Hierdoor gaan we ons nog verbeteren om nog meer persoonsgericht te gaan werken. Het expertisecentrum voor dementie gaat al onze medewerkers hierbij ondersteuning geven. <https://www.dementie.be/themas/referentiekader/projectoproep-iedereen-telt/>

Naast fysieke zorgverlening zetten we ook in om bewoners, flatbewoners en oudere volwassenen van Nijlen, Kessel en Bevel sterker te maken op mentaal vlak. 'Je goed voelen met wie je bent en met wat je nog wél kan' is bij oudere volwassenen zeer belangrijk. Dit gaat niet vanzelf en vraagt aandacht voor gezonde voeding, voldoende beweging, voldoende sociale contacten en een screening van medicatieschema's. Het bloesemproject, ondersteund door de Universiteit van Antwerpen en het Lokaal Bestuur van Nijlen, werd recent goedgekeurd. De volgende 4 jaar ontvangen we extra middelen om hieraan extra aandacht te geven.

<https://bloesemnijlen.weebly.com/>

We nemen deel aan een ervaringsmeting bij bewoners vanuit het Vlaamse Agentschap Zorg. Eind februari-begin maart vragen we aan bewoners hoe ze het leven en de dienstverlening ervaren. Met de resultaten kunnen we dan weer aan de slag om bij te sturen waar nodig. Zo kunnen we wat we doen en hoe we dit doen, nog verbeteren.

Maar het is ook belangrijk hoe onze medewerkers kijken naar kwaliteit van leven, wonen en zorg. Raf Vanhorebeek, onze stafmedewerker, maakt een masterproef hierover en vandaar uit gaan wij onze zorgmedewerkers vragen wat volgens hen nodig is om goed werk te kunnen leveren. Met de resultaten gaan we wat we doen, nog kunnen verbeteren.

Beste groeten en voor iedereen een fijne maand februari gewenst,  
Jo Sels, directie



# **G**oudklompje Gulden raad

*Jaloezie is het plezier  
waarvan jij denkt  
dat 'zij' dat gehad hebben.*

*Twee dingen waar je aan kapotgaat:  
een zwaar werk te licht opnemen,  
een licht werk te zwaar opnemen.*



**LAAT UW HART GROTER ZIJN  
DAN UW VERSTAND,  
DAN ZULT GE U NOOIT ERGEREN !**  
S.M.

*Bezig zijn is niet genoeg..  
de vraag is  
waar we mee bezig zijn.*

*Succes begint waar de anderen opgeven  
en jij doorgaat.*

*Een roddel komt het  
snelste aan op de plek  
waar hij het meeste  
kwaad kan.*

*Originaliteit is de kunst  
van het verbergen van  
je bron.*

*Bij hongersnood weet je nooit wanneer de  
volgende 'maaltijd' er zal zijn.*

*Elektriciteit werd niet uitgevonden terwijl  
iemand de kaars probeerde te verbeteren.*

*Spaarzaamheid is een belangrijke bron van inkomsten.*



3 februari Liliane Verhoeven 80 jaar Schrans

---

4 februari Leonia Gysemans 90 jaar Groenerf

---

9 februari Maria Maris 80 jaar Groenerf

---

10 februari Celina Verbraecken 93 jaar Berkemei

---

24 februari Jozef Van Aert 65 jaar Molenerf

---

26 februari Marie Delien 93 jaar Berkemei

---



## Lachen is nog altijd...

- Zo zo, ik heb gehoord dat uw zoon artiest wil worden en dat je daarvoor toestemming hebt gegeven.
- Ik laat hem zijn haar lang dragen, voor de rest moet hij zelf zorgen.

De vrouw van een visser wuift haar man uit die in zee zijn netten gaat uitgooien. 'En vergeet niet als je vanavond terugkomt om even de supermarkt binnen te wippen voor 2 blikjes sardines!'

Een man zit een brief te schrijven en kijkt plots verschrikt op. 'Verdorie,' zegt hij, 'het lag op het puntje van mijn tong en nu is het weg.'  
'Ja, dat gebeurt,' zegt zijn vrouw. 'Denk maar even rustig na, dan heb je het zo weer terug.'  
'Nee, dat denk ik niet. Het was een postzegel.'

Tijdens een schoolreisje kochten de meeste kinderen een kaartje om naar huis te sturen.  
Frank vroeg of er ook een kaartje was met een afbeelding van een worst. 'Hoe kom je daar nu bij jongen,' vroeg de winkelier. 'Ik wil graag een kaart naar mijn hond sturen, meneer,' antwoordde Frank.

Ben je al terug van het zwembad, Charlie?  
Ja, ik moest eruit van de badmeester, omdat ik in het water geplast heb.  
Maar iedereen doet dat toch?  
Ja, maar niet vanaf de hoge duikplank.

# Activiteitenkalender Februari

## **Donderdag 1 februari**

- Pannenkoeken als avondmaal ter gelegenheid van Maria Lichtmis voor de bewoners van het Molenerf en Berkemei.

## **Vrijdag 2 februari**

- Pannenkoeken als avondmaal ter gelegenheid van Maria Lichtmis voor de bewoners van het Schrans, Beemden en Groenerf.

## **Zaterdag 3 februari**

- Smulcafé, de cafetaria zal geopend zijn van 13u30 tot 18u. Kom zeker eens kijken voor heel wat lekkers!

## **Dinsdag 6 februari**

- Eucharistieviering om 11u in de grote zaal.

## **Donderdag 8 februari**

- We gaan met enkele bewoners naar de generale repetitie van de toneelgroep Klaverke 4 uit Nijlen. We vertrekken tegen 19u -19u 15 naar de Gildenzaal.

## **Maandag 12 februari**

- Carnavalbal vanaf 14u in de grote zaal

## **Dinsdag 13 februari**

- La Fête des amis' feestmaaltijd als middagmaal op de afdeling

## **Woensdag 14 februari**

- Aswoensdagviering om 14u in de grote zaal.

## **Donderdag 15 februari**

- Optreden van Ensemble Amigi om 14u in de grote zaal.

## **Dinsdag 20 februari**

- Eucharistieviering om 11u in de grote zaal.
- Zangstonde om 14u in de grote zaal.

## **Maandag 26 februari**

- Verjaardagsfeest voor de jarigen van de maand

# Valentijn

Waarom liefde  
zo mooi is...

- 14 februari -



**J**e kan niet houden van een ander als je jezelf niet graag ziet. Het is een basisvoorwaarde dat je jezelf accepteert zoals je op dat moment voelt en denkt. Je mag zijn wie je bent, ook voor de ander, en dat maakt beiden een stuk rustiger en geeft je prikkels. Liefhebben is een kunst en kunde, je leert het met vallen en opstaan en 'botsingen' zijn niet te vermijden.

Toch hebben de meeste koppels een kans op slagen. Een man en vrouw leren elkaar kennen, verstaan elkaar 'helemaal' en dan komt er die verbinding in het hart. Bijna automatisch volgt de verbinding in het geslacht, de poort naar seksualiteit. Dat is nog altijd verliefdheid, je teert op wat je elkaar geeft en wat je van elkaar krijgt. Je wordt opgetild en voelt je hart en geslacht stromen.

Liefde is omgekeerd. Je drukt uit wat je wil, wat je grenzen zijn en laat jezelf zien. Dat mag, want ook de ander doet dat. Zo word je weer verantwoordelijk voor je eigen geluk, met dit verschil dat de ander er een deel van geworden is.

Als een man en een vrouw erin slagen om dat samen te doen, hebben ze alle sleutels in handen om de poort naar het geluk blijvend te openen.



# Terugblik: nieuwjaarsdrink op de woongroepen

We klonken de voorbije maand met z'n allen op het nieuwe jaar en wisselden de beste wensen uit met elkaar.

Het was weer een gezellig samen zijn!



**NIEUWJAARSDRINK**



# Terugblik: Kerstbezinning

Op dinsdag 26 december, tweede kerstdag, namen we met enkele bewoners in de grote zaal de tijd om stil te staan bij de betekenis van Kerstmis. Het was een aangenaam rustpunt in de drukte van de feestdagen.



# Pastoraal nieuws

As als een warme gelofte  
als het vuur gebrand heeft,  
gezellig en hartverwarmend,  
of verwoestend en meedogenloos...  
dan blijft er altijd as over.  
As als een herinnering aan wat gebeurd is.  
As als een restant van de vreugde of de pijn.



En als die as droog blijft  
dan is de kans groot dat de wind ze meeneemt,  
soms kilometers ver.

Zo is as het beeld geworden  
van de vergankelijkheid van het leven:  
van de ervaring dat alles uiteindelijk ooit sterft of kapot gaat...  
Op het eerste gezicht is dat geen aangename gedachte,  
maar eerder een deprimerende boodschap,  
die ons ertoe aanzet om krampachtig te genieten  
om verkramp vast te houden aan datgene  
wat we straks kunnen verliezen.

Maar diezelfde as kan ook stilletjes zingen  
van een warme belofte en een smeulende, nieuwe toekomst,  
van nieuwe vruchtbaarheid,...  
één vonkje is genoeg.

Daarom daagt ons geloof ons elk jaar weer uit,  
om op Aswoensdag een grijze grens te trekken,  
een grens bij het begin van veertig dagen vasten.  
Om bewust een aantal dingen te verbranden, achter te laten  
en dan 40 dagen lang te oefenen in een leven zonder...  
... een leven zonder wat?

Vul het zelf maar in: iets wat je moeilijk kan loslaten  
iets wat je leven tot een kleine of grote hel maakt,  
iets wat je blijft doen, ook al voel je je'r niet goed bij,  
iets waaraan je verslingerd en verslaafd bent...

# Eucharistievieringen & gebedsdiensten in februari 2024

We voorzien een eucharistieviering in de grote zaal. Geheel vrijblijvend...maar van harte welkom!

- **Dinsdag 6 februari 2024** om **11.00** in de grote zaal.
- **Dinsdag 20 februari 2024** om **11.00** in de grote zaal.



In het kader van Aswoensdag is er een viering voorzien met gelegenheid tot askruisje op

- **Woensdag 14 februari** om **14.00** in de grote zaal.



## Mijmeringen over licht...

Probeer elke keer als je tegen de lamp loopt,  
een beetje licht mee te nemen.

*(Harrie Jekkers, Nederlands cabaretier)*

\*\*\*

Men wordt niet verlicht door  
zich allerlei beelden van licht voor te stellen,  
maar door zich bewust te worden  
van de eigen innerlijke duisternis.

*(Carl Gustav Jung, Zwitsers psychiater)*

\*\*\*

Liefde is een woord van licht,  
geschreven door een hand van licht,  
op een bladzijde van licht.

*(Kahlil Gibran, Libanees-Amerikaans schrijver)*



# EUCHARISTIEVIERINGEN

## Radio & TV

### EUCHARISTIEVIERINGEN

#### RADIO

IEDERE ZONDAG om 10 UUR op RADIO 1

#### TELEVISIE

Zondag 4 februari 2024

**NPO 2 om 10 uur:** Sint-Franciscusbasiliek, Bolsward

Zondag 11 februari 2024

**VRT 1 om 10 uur:** Basiliek van Onze-Lieve-Vrouw, Dadizele

Zondag 18 februari 2024 **1ste zondag 40 dagentijd**

**NPO 2 om 10 uur:** Mozes en Aäronkerk, Amsterdam

Zondag 25 februari 2024 **2de zondag 40 dagentijd**

**VRT 1 om 10 uur:** Kerk O.-L.-Vrouw Hemelvaart, Zottegem



# 1 maart: Complimentendag

Jaarlijks is het op 1 maart 'Complimentendag'. Deze dag draait om het geven van **oprechte aandacht** en het tonen van **persoonlijke waardering**. Twee 'zaken' die niet te koop zijn, maar de mens (juist daarom) wel het diepst raken.

In tegenstelling tot de commerciële 'Nationale dagen' zoals Valentijns-, Secretaresse-, Moeder- en Vaderdag is het succes van de Nationale Complimentendag niet te koop! Het is dan ook niet de bedoeling dat er kadootjes gekocht of gegeven worden.

## Complimenteren doe je zo

Complimenteren gaat niet iedereen altijd even gemakkelijk af. Het belangrijkste is dat je ervoor zorgt dat een compliment persoonlijk en oprecht is.

1. Praat, schrijf of sms altijd in de 'ik vorm'. Daarmee geef je aan dat het een persoonlijk compliment van jou aan de ander is. Voorbeeld: 'Ik wil je graag even laten weten dat ik het heel bijzonder vind hoe jij...
2. Complimenteer iemand persoonlijk. Een algemeen compliment aan een groep is goed bedoeld, maar komt bij niemand persoonlijk aan.
3. Maak datgene wat je zo bijzonder vindt concreet. Dus niet 'omdat je zo'n goede vriend/in bent', maar leg uit wat het is dat deze persoon tot een goede vriend/in maakt. Voorbeeld: Ik vind het geweldig dat je altijd voor me klaarstaat als ik je nodig heb. Dat is voor mij echte vriendschap!
4. Doe het op een manier die bij jou past. Vind je het bijvoorbeeld moeilijk om het te zeggen; schrijf het dan op.
5. Doe het op een manier die bij de ander past. Vindt iemand het leuk om in de belangstelling te staan; geeft het compliment dan waar anderen bij zijn. Heeft iemand daar juist een hekel aan; doe het dan onder vier ogen.
6. Overdrijf niet, want dan komt het onnatuurlijk over en kan het zelfs tegen je werken! En dat is natuurlijk niet de bedoeling.



# De iekenzalving



*De ziekenzalving is één van de zeven sacramenten die zijn ingesteld door Jezus Christus. Zij is bedoeld om de zieke de kracht te geven om zijn ziekte te dragen in verbondenheid met God en wetende dat Hij hem bijstaat. Het sacrament kan de zieke troost, moed en hoop schenken in moeilijke dagen.*

*De ziekenzalving wordt toegediend aan een persoon die verzwakt is door ziekte of door ouderdom en die daardoor in levensgevaar zou kunnen komen.*

*Het gebeurt bij voorkeur wanneer deze persoon nog goed bij bewustzijn. Bij zieken die hun verstandelijke vermogens verloren hebben dient men de ziekenzalving toe wanneer zij voordien de wens hebben geuit om dit sacrament te ontvangen.*

*De ziekenzalving of het H. Oliesel wordt toegediend door een priester en dit kan in principe op elke plaats. Concreet gebeurt dit gewoonlijk in de ruimte waarin de zieke op dat moment leeft en in het bijzijn van familieleden en van hen die de zieke verzorgen.*

*De ziekenzalving kan ook gemeenschappelijk gebeuren in een kerk en kan dan uiteraard door alle parochianen worden bijgewoond.*



# Buurtzorg - Lokaal Dienstencentrum De Geburen

## Buurtrestaurant

Elke woensdag en donderdag om 11u 30 Kerkeblokken 11, Nijlen

Onze buurtrestaurants vormen een plaats waar iedereen welkom is om samen, gezellig en tegen budgetvriendelijke prijs (€10) te eten. Je krijgt een heerlijke driegangenmenu (soep, hoofdgerecht, dessert). Samen aan tafel gaan in een buurtrestaurant zorgt voor nieuwe sociale contacten, brengt mensen samen en versterkt het buurtleven.

Kerkeblokken 11, NIJLEN WOENSDAG 11.30U		Kerkeblokken 11, NIJLEN DONDERDAG 11.30U	
7 februari 2024	Allergenen L/N	1 februari 2024	Allergenen L/N
Wortelsoep Kortoverij Blackwellsaus Fruit	L/S/N/W	Broccoli-soep Pasta Groene groentjes Peccorinosausje Muffin met blauwe bessen	L/S/N/W
14 februari 2024	Allergenen L/N	8 februari 2024	Allergenen L/N
Tomatensoep met balletjes	L/S/N/W	Kippenbouillon Kerflet Blackwellsaus Stamppot van savooiekool Yoghurt met fruit	L/S/N/W
Valentijnsmenu à 4,12	L/S/N/W	15 februari 2024	Allergenen L/N
Valentijnsgebakje	L/S/N/W	Ervtensoep met croutons Rode curry stoverij Kipstè Rijst Fruit	L/S/N/W
21 februari 2024	Allergenen L/N	22 februari 2024	Allergenen L/N
Preisoep Kerflet Appelmoes Frietjes Koek	L/S/N/W	Vleesbouillon Gelatè zalm Zoete aardappelpuree Soyasaus Fruitje	L/S/N/W
28 februari 2024	Allergenen L/N	29 februari 2024	Allergenen L/N
Broccoli-soep Slavink met vleessoep Frie in melksaus Patatjes Soep	L/S/N/W	Preisoep Kalfstoverij Zuiders tomatensausje Volkorenrijst Yoghurt met granola	L/S/N/W

## Hobbyclub

Elke 2de en 4de woensdag van de maand

13u 30 - 16u

Kerkeblokken 11, Nijlen

Elke twee weken komen we samen voor een gezellige babbel, terwijl ieder aan zijn of haar eigen haak-, brei- of knutselwerkje werkt.

## Petanque i.s.m. okra

Elke woensdag in de lente en de zomer bij goed weer

13u30 - 16u

Kerkeblokken 11, Nijlen

# Nieuws uit serviceflats 'Ten Velden'

## Activiteiten

### Bewonersraad

Op dinsdag 13 februari om 14 u zijn jullie van harte welkom op onze bewonersraad.

**Bingo met Maria** in onze ontmoetingsruimte om 14 u.



- 6 februari
- 20 februari

**Bingo met Barbara** in onze ontmoetingsruimte om 14 u 30.



- 2 februari
- 16 februari

### Warme snack

Iedere dinsdagavond vanaf 17 u verwennen we jullie graag met een warme snack.

- 6 februari
- 13 februari
- 20 februari
- 27 februari



# Nieuws uit serviceflats 'Ten Velden'

## Bibliotheek

Wie graag een boek, dvd of cd ontleent uit onze zorgbib, een samenwerking met het Rode Kruis Vlaanderen, kan elke werkdag komen kiezen op ons rek in de sociale dienst. Kan je niet komen, kan Kathy er nog steeds brengen.



## Welkom

Graag verwelkomen we de bewoners van de serviceflats op volgende activiteiten in het woonzorgcentrum (graag op tijd aanwezig zijn):

- Zaterdag 3 februari: Smulcafé, de cafetaria zal geopend zijn van 13u 30 tot 18u met allerlei lekkers
- Dinsdag 6 februari: Eucharistieviering om 11u in de grote zaal.
- Donderdag 15 februari: Optreden Ensemble Amigi om 14u in de grote zaal.
- Dinsdag 20 februari: Eucharistieviering om 11u in de grote zaal.
- Dinsdag 20 februari: Zangstonde om 14u in de grote zaal.

## Nieuwe flatbewoners

Mevrouw Sabine Deruyttere woont sinds begin januari in flatje 54 A.

Welkom!

## We namen afscheid van....

Mevrouw Ingrid De Winné geboren op 27 maart 1957 en overleden op 8 januari 2024. Zij woonde al enkele jaren in flatje 50 A.



# Terugblik: nieuwjaarsdrink

**Maandagnamiddag 15 januari** organiseerden we een nieuwjaarsreceptie voor bewoners en hun familie. De bewoners hadden op hun woongroep al vooraf geklonken op het nieuwe jaar maar ook hier was de familie welkom.

Vooraf inschrijven was wel nodig zodat we voldoende plaats, drank en hapjes konden voorzien. De beste wensen werden uitgewisseld en bovenal een goede gezondheid voor iedereen!





*Telkens als ik jou zie,  
raak ik op slag  
van slag  
en alles kwijt:  
het noorden, mijn adem,  
mezelf,  
de tijd  
en vooral mijn kluts.*

*i love you so prutsemuts*

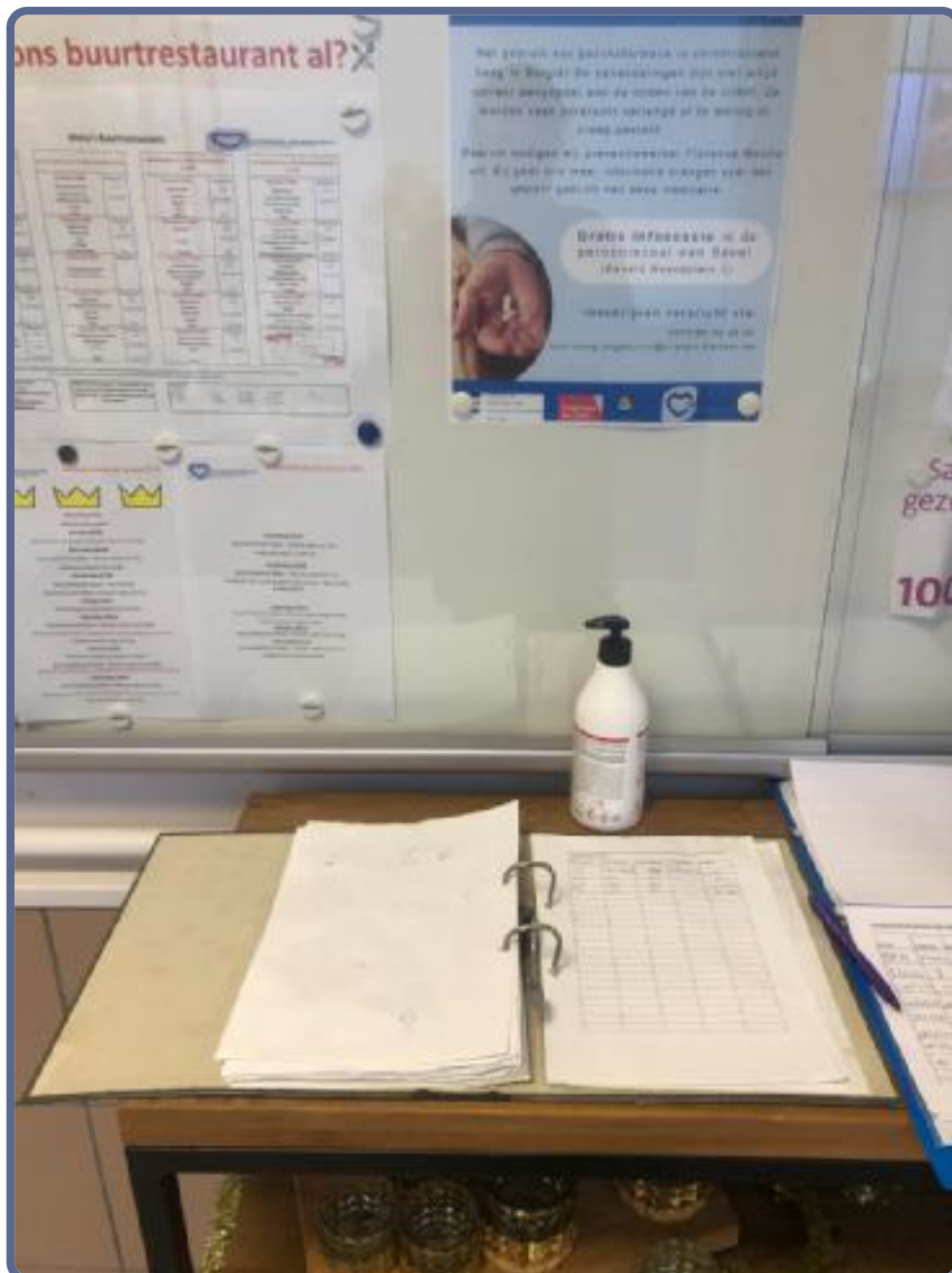
# Het uitstappenregister

## Een herinnering...

Voor de veiligheid van de bewoners en de gemoedsrust van de medewerkers willen we jullie er aan herinneren om bij het verlaten van het WZC met vb. familie het uitstappenregister vooraan aan het onthaal in te vullen.

In geval van brand of vermissing kunnen we dan op elk moment eenvoudig nakijken wie aanwezig/afwezig is.

Alvast bedankt!



# De zoete historie van de Tiense Suikerraffinaderij



*De Tiense Suikerraffinaderij produceert en verkoopt sinds 1836 suiker. In die tijd ontwikkelde het zich tot een wereldspeler.*

*1905: een praktische manier om suiker in klontjesvorm te produceren. Het bekende groefje om het klontje in twee te breken, komt er pas vanaf 1995.*

*1969: Het bedrijf neemt drie kandijfabrieken over en verenigt ze tot Candico.*

*In 2005 wordt Candico een erkend streekproduct.*

*1985: Het 'light-klontje' is veel kleiner, smaakt even krachtig en bevat slechts 6 calorieën.*



*1989: De familie Wittouck, die sinds 1894 de eigenaar was van het bedrijf, besluit zijn suikeractiviteiten te verkopen aan de Duitse groep "Südzucker Group", de wereldmarktleider.*

*2015: Het raffinage-proces is zo goed als afvalvrij. De fabrieken zijn zelfvoorzienend op het gebied van elektriciteit. Het gaat daar goed en... is er zoet!*

# Bewonersnieuws

## Wij verwelkomen...

Mevrouw Gemma Corthout woont sinds 22 december in kamer 412 van de woongroep Beemden.

Zij is afkomstig van Herenthout.

Mevrouw Anny Kerckhofs woont sinds 26 december in kamer 121 van de woongroep Groenerf.

Zij is afkomstig van Nijlen.

Mevrouw Julienne Peeters woont sinds 26 december in kamer 401 van de woongroep Beemden.

Zij is afkomstig van Bevel.

Mevrouw Maria Van Den Broeck woont sinds 28 december in kamer 319 van de woongroep Berkemei.

Zij is afkomstig van Nijlen.

Mevrouw Josepha Mylemans woont sinds 3 januari in kamer 215 van de woongroep Schrans.

Zij is afkomstig van Nijlen.

Meneer Gommer (René) Hens woont sinds 17 januari in kamer 520 van de woongroep Molenerf.

Hij is afkomstig van Nijlen.

Hartelijk  
Welkom!

## Verhuis

Meneer Louis Davidson verhuisde op 26 december van kamer 401 van de woongroep Beemden naar kamer 519 van de woongroep Molenerf.

## We namen afscheid van...

Mevrouw Hilda De Wit geboren op 2 mei 1933 en overleden op 18 december 2023.

Zij woonde bij ons op de woongroep Molenerf.

Mevrouw Magda Vermeylen geboren op 22 juli 1937 en overleden op 20 december 2023.

Zij woonde bij ons op de woongroep Groenerf.

Meneer Jos Van Looy geboren op 26 december 1936 en overleden op 22 december 2023.

Hij woonde bij ons op de woongroep Berkemei.

Mevrouw Antoinette Dirx geboren op 6 mei 1941 en overleden op 27 december 2023.

Zij woonde bij ons op de woongroep Schrans.







## Warmte in de Winter

*Er mag warmte zijn in de winter.  
De warmte van mensen,  
die elkaar opzoeken,  
die attent zijn voor elkaar,  
soms na heel lange tijd.*

*Zo ontdekken mensen nieuw leven,  
nieuw samenleven, echte vriendschap,  
en gaan in tegen vereenzaming  
en tegen harde uitsluiting  
door pijnlijke armoede.*

*De blik wordt wereldwijd.  
Iedereen mag welkom zijn.  
Elk met zijn uniek talent.  
Ook vreemd wordt vriend.  
Een droom van verbondenheid.*

## Geboren...

Op 27 december 2023 is Kathy Peeters fiere oma geworden van haar kleindochter Hailey.

Het is haar 9de kleinkind.

Kathy is onze teamcoach van de poetsdienst.

**Van harte proficiat met dit kleine wonderdje!**



# Vier herdenkingen

## Lichtmis

Op 2 februari vieren we Maria-Lichtmis. Een katholiek feest, 40 dagen na de geboorte van Jezus, maar vooral ook de dag waarop we panenkoeken eten. Een traditie die we met plezier in ere houden.

## Noodnummer 112 (11 februari)

De Europese Unie heeft deze 'Dag van het Noodnummer 112' in het leven geroepen. En dat valt niet toevallig op 11 februari: 11-2. Info: gratis nummer, 24 op 24 bereikbaar met alle vaste en mobiele telefoons en het dient voor politie, brandweer en ambulance.

## Wereld Kinderkanker (15 februari)

Ongeveer 400.000 kinderen krijgen een kankerdiagnose. 80 procent maakt kans de ziekte te overwinnen. De Wereldgezondheidsorganisatie wil tegen 2030 de overlevingsgraad naar 60 procent over gans de wereld.

## Wereld-Anosmiedag (27 februari)

Soms is het een zegen, want stank verdwijnt voorgoed uit je leven maar mensen die niet kunnen ruiken lopen meer risico op een ongeluk (brandgeur, een gaslek...) en op ziekte omwille van bedorven voedsel.

Op 27 februari krijgt anosmie meer erkenning, en staan we even stil bij wat het waard is om wel een heerlijk pakje friet- of een ruiker bloemen te ruiken.

P.S.: Valentijn op een ander blad.



15 FEBRUARI:





# Eén is...geen.

Eén zwaluw maakt geen zomer,  
één vis is nog geen vangst,  
een schuit geen cruiseschip  
en schrik is nog geen angst.

Eén vlok is nog geen sneeuwbus,  
één drop geen waterplas,  
zeilers zijn nog geen zeelui,  
één spriet maakt nog geen gras.

Eén kamer maakt geen woning.

Een tree, dat is geen trap  
en meel, dat is geen pap.

Eén leugen is geen krant,  
een woordentwist geen moord  
en 'ja' geen erewoord.

Een zucht is nog geen wanhoop,  
één traan geen zee van leed.

Een wandeling is geen wedloop,  
een 'pst' nog lang geen kreet.

Maar er is een uitzondering, alsjeblief:  
als je eenmaal hebt gestolen,  
noemt men je eeuwig dief.





# la fête des amis

## MENU

---

### VOORGERECHT

*Tomatensoep  
met balletjes*

---

### HOOFDGERECHT

*Gevuld kalfslapje  
boontjes  
Aardappelhartjes*

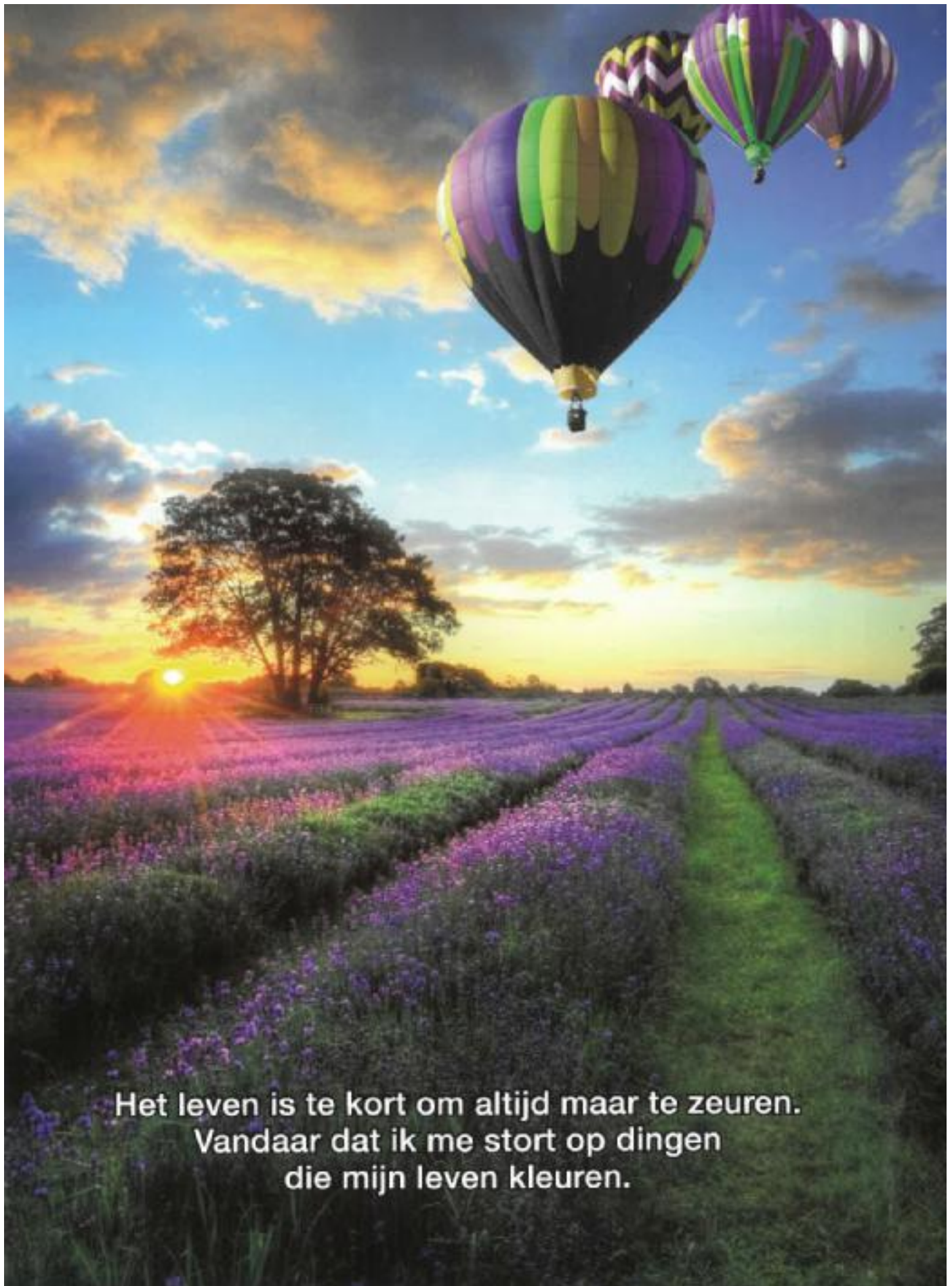
---

### NAGERECHT

*valentijnsgebakje*

---

→ love →



Het leven is te kort om altijd maar te zeuren.  
Vandaar dat ik me stort op dingen  
die mijn leven kleuren.



## Zorg en begeleiding

in uw buurt of bij u thuis

### Heb je een vraag? Nood aan een gesprek?

Ben je op zoek naar hulp en weet je niet waar je terecht kunt?

Wij helpen je graag verder! Van zorg aan huis (verpleging, kiné) tot een vervoersdienst, klusdienst en nog zo veel meer ...

Voor vragen  
en meer info:

 Tel. 0470 89 90 90

 buurtzorg.degeburen  
@zusters-berlaar.be

 Zoek ons ook op Facebook!