



WZC
Heilig Hart



Het Schakeltje

WZC Heilig Hart
Maart 2024

Inhoud

Voorwoord	3
Project 'Kwaliteit van Leven, Wonen en Zorg: Iedereen van WZC Heilig Hart Nijlen telt mee!	4-5
Om over na te denken	6
Jarig in maart	7
Humor is de meest rechtstreekse weg naar het hart	8
Activiteitenkalender maart	9
Terugblik: carnavalstoet	10
Terugblik: smulcafé	11
Terugblik: carnaval	12
Geluk	13
Pastoraal nieuws: Vastenactie	14-15
Eucharistievieringen & gebedsdiensten in maart 2024	16
Zingeving	17
Eucharistievieringen Radio & TV	18
Voorstelling Vastenactie	19
Buurtzorg - Lokaal Dienstencentrum De Geburen	20
Na Coca-cola was het Fanta	21
Contactkoor	22
België 2070	23
Nieuws uit serviceflats 'Ten Velden'	24-25
Bewonersnieuws	26
Vakantie	27
Personeelsnieuws	28
Een natuurfenomeen	29
Kleurplaat	30
Zoek de 10 verschillen	31



COLOFON

Het Schakeltje
Maandelijks editie
40ste jaargang

Verantwoordelijke uitgever: Jo Sels

Woonzorgcentrum Heilig Hart
Kerkeblokken 11
2560 Nijlen
03 410 14 00

www.zorggroepzvb.be

Voorwoord

Beste bewoners, familie, medewerkers, lezer...

In Nijlen, Kessel en Bevel **telt de stem van iedere oudere volwassene mee!**

In de woonzorgcentra Heilig Hart Nijlen en Sint-Jozef Kessel werken we aan een warme en comfortabele omgeving waar iedereen zich thuis kan voelen.

Als actieve deelnemer van **het project 'kwaliteit van leven, wonen en zorg'** vragen we in de maanden maart-april aan jullie als bewoners hoe jullie het leven en de dienstverlening ervaren. Met de resultaten kunnen we dan weer aan de slag om bij te sturen waar nodig. Zo kunnen we wat we doen en hoe we dit doen, nog verbeteren. En dit in het belang van alle bewoners. In dit boekje staat een mooi artikel over de project en hoe je kan deelnemen. VIKZ - ervaringsmeting kwaliteit van leven wonen en zorg.

Maar het is ook belangrijk **hoe onze medewerkers kijken naar kwaliteit van leven, wonen en zorg**. Raf Vanhorebeek, onze stafmedewerker, maakt een masterproef hierover en vandaar uit gaan wij onze zorgmedewerkers vragen wat volgens hen nodig is om goed werk te kunnen leveren. Met de resultaten gaan we wat we doen, nog kunnen verbeteren.

Samen met lokaal bestuur Nijlen werken we met onze 2 erkende lokale dienstencentra aan het versterken van de gemeenschap in en rond het de dorpskernen van Nijlen, Kessel en Bevel. Buurtzorg De Geburen is bereikbaar voor alle inwoners op het nummer 0470 899090. **Oudere volwassenen die thuis wonen** kunnen ten allen tijde bellen voor vragen rond zorg en begeleiding. Samen met lokaal bestuur Nijlen behandelen we elke aanvraag zorgvuldig.

Dankzij de steun van **het Bloesem-project**, waarbij de universiteit van Antwerpen betrokken is, zetten we volgende 4 jaren extra in op het mentaal welbevinden van oudere volwassenen. Ik ben ervan overtuigd dat dit zal bijdragen tot een versterking van de levenskwaliteit van inwoners en hun families.

Beste groeten,
Jo Sels, directie



Project 'Kwaliteit van Leven, Wonen en Zorg: Iedereen van WZC Heilig Hart telt mee!

In het streven naar continue verbetering van de kwaliteit van leven, wonen en zorg in ons woonzorgcentrum, bundelen VIKZ (Vlaams Instituut Kwaliteit van Zorg) en de ouderenraad tezamen met nog andere initiatieven hun krachten. Als actieve deelnemer van dit project nodigen we onze bewoners en hun familieleden uit om hun stem te laten horen en hun ervaringen te delen. **We willen samen met jou werken aan een warme en comfortabele omgeving waar iedereen zich thuis voelt.**

Het is een fijn initiatief omdat het bewoners en hun familie betreft bij het vormgeven van hun woonomgeving. Ook krijgen ze de kans om aan te geven wat voor hen belangrijk is. Dit helpt het woonzorgcentrum om de zorg en dienstverlening te verbeteren, wat de tevredenheid van bewoners ten goede komt. Het is een kans voor open communicatie en het versterken van de gemeenschap binnen het woonzorgcentrum. Meedoen is een waardevolle stap om een positieve impact te hebben op de levenskwaliteit van bewoners en hun families.

Participatie Gemakkelijk Gemaakt:

Om jouw inbreng te vergemakkelijken, is een anonieme vragenlijst opgesteld. Deze is beschikbaar in zowel online als papieren versies. Scan de QR-codes die in de gangen hangen om online deel te nemen, of vul de papieren versie in die aan het begin van de meting wordt verspreid. Voor degenen die assistentie nodig hebben, staan onze toegewijde enquêteurs klaar om te helpen. Ze zullen maximaal 20 vragenlijsten afnemen, waarvan het invullen ongeveer één uur in beslag neemt. Daarbuiten mogen de overige lijsten natuurlijk ook zelfstandig ingevuld worden.

Wanneer:

De bevraging bij bewoners vindt dit voorjaar (26/02-30/04) dus plaats, terwijl we dit najaar de meting richten op familieleden. Dit zorgt voor een uitgebreide en evenwichtige benadering, waarbij we verschillende perspectieven betrekken bij het vormgeven van de toekomst van ons woonzorgcentrum.

Resultaten als Richtingaanwijzers:

Op basis van de verzamelde resultaten proberen we in de mate van het mogelijke in te spelen op de wensen van onze bewoners en hun familieleden. Daarom nodigen we iedereen uit om samen met ons de thema's te kiezen die we verder willen onderzoeken en verbeteren.

Project 'Kwaliteit van Leven, Wonen en Zorg: Iedereen van WZC Heilig Hart telt mee!

Belangrijke Themagebieden: Privacy, Respect, Maaltijden en Eten:

Het InterRai Self-reported Quality of Life questionnaire, verrijkt met extra belangrijkheidsvragen, vormen de basis van onze enquête. Privacy, Respect en maaltijden zijn kernthema's die we willen belichten met de vragenlijst.

Jouw Stem Telt - Vul de Enquête In!

Door de enquête in te vullen, draag je bij aan de vorming van een woonomgeving die aansluit op jouw behoeften en verwachtingen. Samen kunnen we positieve veranderingen bewerkstelligen en een gemeenschap creëren waar iedereen zich gehoord voelt. Jouw stem is van onschatbare waarde!

We bedanken je alvast voor je deelname aan dit mooie project!

Voor meer info:

Tel. 03 259 14 71

kim.vercammen@zusters-berlaar.be

Tel. 03 410 14 02

mies.vandingenen@zusters-berlaar.be



Om over na te denken



Een vet zwijn
weet niet dat
een mager
varkentje
honger heeft

“Beter één
vrouw in bed
dan tien op
portret”

Aan de
gevers ken je
de zotten

De grootste
prestatie van
een sportman
is kunnen
verliezen

Vooraleer je een
stier bent, moet
je eerst kalf
geweest zijn

Tegenwerken
is ook werken

Men mag niet zo
dom zijn alles te
willen weten

Zolang de
komma bestaat,
moet je er geen
punt van maken

Geen wilder
beest dan de
losgelaten mens

Een
kruimeltje is
ook brood



Jarig in maart

3 maart Paula Knabe 85 jaar Schrans

8 maart Karel Torfs 88 jaar Schrans

11 maart Harry Mertens 78 jaar Schrans

13 maart Jose Thysbaert 85 jaar Schrans

27 maart Lydia Vets 82 jaar Groenerf

30 maart Maria Augustijnen 90 jaar Beemden



“Humor is de meest

“Ik kom uw dochter eerz bezoek brengen, mijnheer.”

“Ik denk dat ze u verwachtte.”

“O ja? Werkelijk, mijnheer?”

“Ja, ze is zopas vertrokken.”

Pietje: “Weet jij waarom kunstenaars lange haren hebben?”

Jantje: “Om er penselen van te maken!”

Een ouwe vrijster komt te laat op het werk. De baas vraagt hoe dat komt. Ze bloest en zegt: “Meneer, ik werd achtervolgd door een man.”
“Dat begrijp ik niet,” zegt de baas, “normaal moest je hier toch vroeger zijn.”

“Excuseer meneer,” zegt ze blozend, “maar hij stapte zo traag.”

- Wat heb jij van je man gekregen voor je verjaardag?

- Een mooie vetplant.

- Een vetplant? Dat is ook maar een mager cadeau.

Een weazegster die over haar glazen bol gebogen zit, zegt tot haar klant: “Oei, meneer, ik vrees dat ik u zal moeten vragen vooraf te betalen.”

Studenten

Brecht: “Is het waar dat je naar roem dorst?”

Jo: “Nee, maar mijn dorst is beroemd.”

rechtstreekse weg naar

— Papa! roept Margaux.

— Ja, meisje, wat is er?

— Als een wesp op een brandnetel gaat zitten, steekt de wesp dan de brandnetel of steekt de brandnetel de wesp?

Kamerhuurster:

- Meneer van Vuren, als u nu niet ophoudt met dat gejanek op uw saxofoon, word ik gek.

- Maar juffrouw, dan geloof ik dat ik te laat ben opgehouden want ik speel al anderhalf uur niet meer.

- Kelner, het eten wordt hier elke dag siechter. Vandaag smaakt het alsof het al overmorgen is!

het hart”

Activiteitenkalender Maart

Zaterdag 2 maart

- De harmonie Sint-Cecilia uit Nijlen brengen tijdens hun jaarlijkse voorjaarsuitstap een bezoek aan de cafetaria van het wzc. Jullie zijn welkom om 14u 30.

Dinsdag 5 maart

- Kaas en wijnavond op de woongroep als avondeten.

Donderdag 7 maart

- Boccia in de grote zaal om 14u

Dinsdag 12 maart

- Markt in Nijlen, we vertrekken samen om 10.15u aan de inkom van het wzc.
- Bingo in de grote zaal om 14u

Woensdag 13 maart

- 14.00 Voorstelling Vastenactie in de cafetaria.

Dinsdag 19 maart

- Ontbijtbuffet voor onze mannelijke bewoners ter gelegenheid van 'Vaderkesdag', we verwelkomen hen vanaf 7.30u in de grote zaal

Woensdag 20 maart

- 14.00 palmtakjes knippen in de gespreksruimte.

Maandag 25 maart

- Optreden op groot scherm om 14u in de grote zaal, we luisteren naar optreden van SING (Belgian National Orchestra)

Dinsdag 26 maart

- Het smoutenbollenkraam komt naar het woonzorgcentrum. We nodigen de bewoners van Berkemei, Molenerf en Schrans uit om 14u en de bewoners van Beemden en Groenerf om 15u in de grote zaal.

Donderdag 28 maart

- Verjaardagsfeest voor de jarigen van de maand.

Vrijdag 29 maart

- 15.00 Kruisaanbidding in de ontmoetingsruimte.



Terugblik: carnavalstoet

Wat een prachtige carnavalstoet doorheen het woonzorgcentrum. De leerlingen van GOEZO kerkeblokken zorgden voor verrassende kostuums en een hele toffe sfeer.



Terugblik: smulcafé



3 Februari was het weer zover! De tweede editie van ons smulcafé was een succes. Bewoners en familieleden konden genieten van heerlijke lekkernijen en het gezellig samen zijn.

Bedankt aan iedereen die er bij kon zijn!



SMULLEN MAAR!



Kon je er niet bij zijn?

Geen zorgen op zaterdag **4 mei** organiseren we nog een editie van ons smulcafé!

Zet het alvast in jullie agenda.



Terugblik: Carnaval



Carnaval is om te zingen, om te dansen en te springen, gekke kleren, gekke hoedjes, heel veel gelach en plezier!
En wat kunnen wij goed carnaval vieren!
Het was een echt feest!



Geluk

*Beter een ons geluk
dan een pond wijsheid.*



Als we al het geluk dat we anderen gunnen op een hoop zouden leggen, zou het ons verwonderen hoe veel het is. We zouden verbaasd staan en denken: heb ik dat allemaal gewenst?

Wensen zijn altijd een beetje dromen, positief staren in de toekomst, hopen dat het de ander goed gaat. Zolang we droom en realiteit maar niet verwarren. Want de wereld is wat hij is, met zijn goede en slechte kanten, en de mensen zullen altijd gebreken en beperkingen vertonen. Gelukkig misschien. Want wat zouden we ons hier als volmaakte wezens vervelen!

Geluk begint en zit in de voldoening dat we meer kunnen bereiken dan de beperkte mogelijkheden die we gekregen hebben.

Met alles wat je krijgt kan je iets doen, zelfs met het negatieve, ook al zijn we daar op het eerste gezicht niet blij mee.

Gelukkig ondervinden we de steun van anderen, waardoor we de moed, het vertrouwen, het geloof en de hoop niet verliezen. God zij dank!

Vastenactie 2024: Loop naar de pomp!

We zijn het zo gewoon: je draait het kraantje open, en er komt water uit. Vervelend als dat niet zo is. Maar nog vervelender als er maar twee waterkraantjes in heel de provincie Antwerpen zouden staan: eentje in Essen en eentje in Mechelen. Absurd? Toch is het zo in de gezondheidszone Budjala, in Congo. Die gezondheidszone, wat groter dan de provincie Antwerpen, heeft twee kraantjes met drinkbaar water, voor ongeveer 170.000 inwoners. En dat middenin het regenwoud, zonder wegen.

Gevolg: ongeveer 168.000 van de 170.000 inwoners drinken ongezuiverd water uit (regen)plassen en riviertjes. Heel veel ziektes, met vele zwaar zieke of dode kinderen zijn het gevolg.

In hun extreme armoede dromen de inwoners van Budjala van zuiver water, overigens een wereldwijd erkend mensenrecht. Het bleef niet bij dromen. In het centrum van de zone hebben ze zelfs al een terrein gekocht. Ondanks hun extreme armoede hebben ze dat bijeen gespaard. En ze hopen op een wonder. Dat er vroeg of laat een put geboord wordt die zo diep gaat dat er drinkwater uit komt.

De medewerkers, artsen en vrijwilligers van het algemeen ziekenhuis Sint-Maarten ondersteunen al bijna 20 jaar de gezondheidszone van Budjala met een jaarlijkse gift van 14.000€. Daarmee worden de 80 verpleegsters en 10 artsen (voor dus 170.000 mensen) gevormd, krijgen zij een premie bovenop hun onleefbaar staatsloon, worden medicijnen betaalbaar gemaakt en kunnen het ziekenhuis en de 13 gezondheidscentra een kwalitatieve basiszorg aanbieden. Met dat budget en dat heel lage personeelsaantal worden in de zone dagelijks wonderen verricht. Op die jaren is de kwaliteit en toegankelijkheid van zorg overduidelijk sterk verbeterd. Juist omdat de gezondheidswerkers en de bevolking zeer geëngageerd zijn. Zo ligt de moedersterfte bij de geboorte in Budjala op 1/1.000 bevallingen, landelijk ligt dat rond de 5/1.000.

Pastoraal nieuws

Met onze vastenactie willen wij hun droom helpen waarmaken. Samen met Sint-Maarten proberen we 16.000€ bijeen te sparen, nodig voor de putboring en de controles van het water. Maar onze medemensen in Budjala dachten nog verder. Ze zullen een heel kleine bijdrage vragen voor wie water komt halen. Dat kan, omdat zuiver water gezondheidskosten uitspaart. Daarmee zullen ze het onderhoud en de controles van het water betalen. Maar ze gaan er ook een ziekenfonds mee oprichten, speciaal voor vrouwen die bij de bevalling een keizersnede nodig hebben. Gewone bevallingen kosten 1€, en dat is ongeveer haalbaar voor een Congolees. Maar een keizersnede kost veel meer. Met het gespaarde geld van het water wil de gemeenschap de extreem arme vrouwen met een keizersnede helpen de kosten te betalen. Slim toch?

Met onze bijdrage zullen dus ongeveer 17.000 mensen van zuiver water kunnen genieten, en zullen pas bevallen mama's hun keizersnede kunnen betalen. En dat allemaal met 1€ per persoon! Dan zal 'loop naar de pomp' iets positiefs betekenen.

Binnenkort verkopen ook wij in ons WZC flesjes water voor dit goede doel. En bij elke flesje water geven wij een gratis zakje paaseitjes mee!



*Een van de twee waterkranen in Budjala (3.200 km²),
Congo*

Eucharistievieringen & gebedsdiensten in maart 2024

We voorzien een eucharistieviering in de grote zaal. Geheel vrijblijvend...maar van harte welkom!

- **Dinsdag 5 maart 2024 om 11.00 in de grote zaal.**
- **Dinsdag 19 maart 2024 om 11.00 in de grote zaal.**



In het kader van Goede vrijdag is er een viering voorzien op

- **Vrijdag 29 maart om 15.00 in de grote zaal.**



Op **woensdag 20 maart** mogen bewoners ook komen helpen met het klaarmaken van de palmtakjes **om 14.00 in het gesprekslokaal.**



Mijmeringen over de lente...

Geef je over aan de natuur,
ze heeft geen oordeel.

Ik gooi liever met de bloemen
dan met de vaas.

Als je iemand wil laten groeien,
moet je er vooral niet bovenop zitten.

De natuur kent het grote geheim en...
glimlacht.

Nieuwe bezems vegen schoon,
maar de oude kennen de hoekjes.



EUCHARISTIEVIERINGEN

Radio & TV

EUCHARISTIEVIERINGEN

RADIO

IEDERE ZONDAG om 10 UUR op RADIO 1

TELEVISIE

Zondag 3 maart 2024 **3de zondag 40 dagentijd**

NPO 2 om 10 uur: Sint-Martinuskerk, Sneek, 10 uur

Zondag 10 maart 2024 **4de zondag 40 dagentijd**

VRT 1 om 10 uur: Onze-Lieve-Vrouwbasiliek, Scherpenheuvel

Zondag 17 maart 2024 **5de zondag 40 dagentijd**

NPO 2 om 10 uur: H. Petruskerk, Roelofarendsveen

Zondag 24 maart 2024 **Palmzondag**

VRT Canvas om 10 uur: Sint-Odulphuskerk, Borgloon, 10 uur

Zondag 31 maart 2024 **Pasen**

Eurovisie om 11 uur



Voorstelling Vastenproject



Voorstelling Vasten- project:

“Loop naar de pomp!”

Woensdag **13/3** om **14.00**

in de **cafeteria**.

Met **extra taart** aanbod

tvv ons Vastenproject.



Buurtzorg - Lokaal Dienstencentrum De Geburen

Buurtrestaurant

Elke woensdag en donderdag om 11u 30 Kerkeblokken 11, Nijlen

Onze buurtrestaurants vormen een plaats waar iedereen welkom is om samen, gezellig en tegen budgetvriendelijke prijs (€10) te eten. Je krijgt een heerlijke driegangenmenu (soep, hoofdgerecht, dessert). Samen aan tafel gaan in een buurtrestaurant zorgt voor nieuwe sociale contacten, brengt mensen samen en versterkt het buurtleven.

Graag ten laatste 1 week op voorhand reserveren via telefoon 0479 58 49 77.

Kerkeblokken 11, NIJLEN WOENSDAG 11.30U	
6 maart 2024 Minestrone Stooivlees Witloofslaasje Frietjes Fruit	Allergenen 1/7/9 1/3/7/9/10
13 maart 2024 Kippenroomsoep Spiering Knolselderpuree Dragonjus Koek	Allergenen 1/7/9 1/3/5/9/10 1/3/5/6/7/9
20 maart 2024 Wortelsoep Kalfsblanket Sla Puree Fruityoghurt	Allergenen 1/7/9 1/3/4/7/10/11/12 1/7
27 maart 2024 Kervelsoep Chipolata met vleesjus Worteltjes Patatjes Gebak	Allergenen 1/7/9 1/3/5/7/10/11 1/3/5/6/7/8



Kerkeblokken 11, NIJLEN DONDERDAG 11.30U	
7 maart 2024 Bloemkoolsoep Kipfilet en walnoot Gestoofde savooiekaal Couscous Fruitsla	Allergenen 1/7/9 1/3/5/6/7/8/9/10
14 maart 2024 Broccoli-soep Pasta met zalm Courgettes en kerstomaten Rode pesto Muffin met vruchten	Allergenen 1/7/9 1/3/7/10/11 1/3/5/6/7/8
21 maart 2024 Kippenbouillon Curry-kokos stoverij Groentjes en kippenspies Rijst Yoghurt met fruit	Allergenen 1/7/9 1/3/4/7/9/10 1/7
28 maart 2024 Minestrone-soep Kalfsmarengo Zuiders tomatensausje Volkorenrijst Fruit	Allergenen 1/7/9 1/3/5/7/8/9/10



Hobbyclub

Elke 2de en 4de woensdag van de maand

13u 30 - 16u

Kerkeblokken 11, Nijlen

Elke twee weken komen we samen voor een gezellige babbel, terwijl ieder aan zijn of haar eigen haak-, brei- of knutselwerkje werkt.

Petanque i.s.m. okra

Elke woensdag in de lente en de zomer bij goed weer

13u30 - 16u

Kerkeblokken 11, Nijlen

Na Coca Cola was het Fanta.

Het is, na uiteraard Cola zelf, een van de populairste dranken van de Coca-Cola Company, maar wist je dat Fanta niet in de Verenigde Staten, maar in nazi-Duitsland werd bedacht? Na de Japanse aanval op Pearl Harbor op 7 december 1941 en de Duitse oorlogsverklaring aan het adres van de Verenigde Staten, waarna dat laatste land zich in de wereldoorlog mengde.

Meteen werd het alle Amerikaanse bedrijven verboden nog zaken te doen met nazi-Duitsland, ook Coca-Cola, waardoor de Europese filialen zonder grondstof kwamen te zitten. Koortsachtig werd gezocht naar een alternatief en het werd een frisdrank op basis van afval van fruitverwerkende bedrijven, vooral appels, suiker van bieten en zelfs melkwei, een restproduct van kaasbereiding.

De benaming en het drankje sloegen aan en het werd een topomzet.

Het groeide uit tot een van de meest populaire producten van de Coca-Cola Company, na natuurlijk cola zelf.



Ben jij muzikaal?

Speel jij een instrument?

Heb jij een ❤️ voor personen met dementie?

Dan zoeken wij jou !

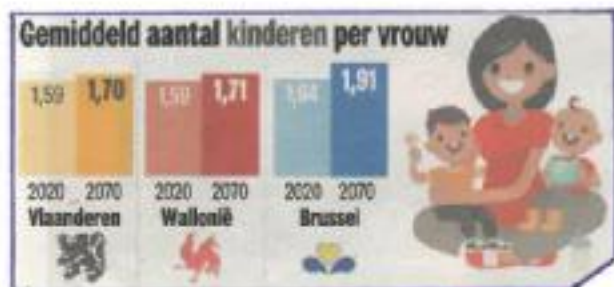
Wij zoeken muzikale talenten die het opstartend contactkoor voor bewoners met dementie in ons woonzorgcentrum mee willen begeleiden.



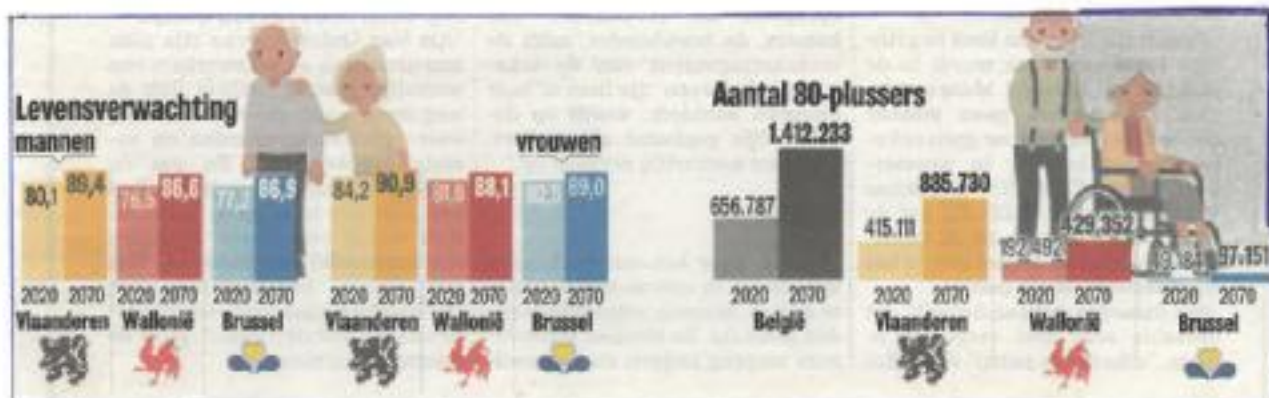
Interesse of graag meer informatie...

Stuur een mailtje naar wendy.derijdt@zusters-berlaar.be

België 2070



Hoe oud worden we in 2070? En hoeveel kinderen krijgt een vrouw gemiddeld? Het Federaal Planbureau becijfert het in een nieuw rapport. Al één voorspelling over een halve eeuw echter, we zullen met 13 miljoen Belgen zijn. Bekijk de grafieken en denk maar doe zo voort, maar dit is niet voor ons!



Nieuws uit serviceflats 'Ten Velden'

Jarigen

Op 31 maart is het feest in flatje 60B.
Dan viert Hilde Derache haar 90ste verjaardag.
Van harte gefeliciteerd !



Activiteiten

Bingo met Maria in onze ontmoetingsruimte om 14 u.



- 5 maart
- 19 maart

Bingo met Barbara in onze ontmoetingsruimte om 14 u.



- 15 maart
- 29 maart

Nieuw : spelletjesnamiddag iedere maandag om 14 u in het zaaltje van de flats.



Keuze uit enkele gezelschapspelletjes of kaarten.
Jij komt toch ook?!

Nieuw : spelletjesnamiddag iedere donderdag om 14 u in het de grote zaal van het woonzorgcentrum.



Keuze uit enkele gezelschapspelletjes of kaarten.
Jij komt toch ook?!

Jerommekes Bootcamp met Frank en Kathy



Iedere donderdagmorgen bij goed weer om 10 u30
verwachten we jullie om onze conditie wat op peil te houden.
Turnen op muziek!

Nieuws uit serviceflats 'Ten Velden'

Warme snack

Iedere dinsdagavond vanaf 17 u verwennen we jullie graag met een warme snack.



- 5 maart
- 12 maart
- 19 maart
- 26 maart

Bibliotheek

Wie graag een boek, dvd of cd ontleent uit onze zorgbib, een samenwerking met het Rode Kruis Vlaanderen, kan elke werkdag komen kiezen op ons rek in de sociale dienst. Kan je niet komen, kan Kathy er nog steeds brengen.



Nieuwe flatbewoners

Mijnheer Louis Goormans woont sinds begin februari in flatje 50 A.

Welkom!

Welkom

Graag verwelkomen we de bewoners van de servicelats op volgende activiteiten in het woonzorgcentrum (graag op tijd aanwezig zijn):

- **Zaterdag 2 maart:** De harmonie Sint-Cecilia uit Nijlen brengen tijdens hun jaarlijkse voorjaarsuitstap een bezoek aan de cafetaria van het wzc. Jullie zijn welkom om 14u 30.
- **Dinsdag 5 maart:** Eucharistieviering om 11u in de grote zaal
- **Dinsdag 12 maart:** Markt in Nijlen, we vertrekken samen om 10.15u aan de inkom van het wzc.
- **Dinsdag 12 maart:** Bingo in de grote zaal om 14u
- **Woensdag 13 maart:** Voorstelling Vastenactie in de grote zaal om 14u
- **Dinsdag 19 maart:** Eucharistieviering om 11u in de grote zaal.
- **Maandag 25 maart:** Optreden op groot scherm om 14u in de grote zaal, we luisteren naar optreden van SING (Belgian National Orchestra)
- **Dinsdag 26 maart:** Het smoutenbollenkraam komt naar het woonzorgcentrum. We nodigen jullie uit van 15u tot 15u 30 om mee te smullen van de smoutebollen, mits betaling.

Bewonersnieuws

Wij verwelkomen...

Mevrouw Maria Van Gansen woont sinds 30 januari in kamer 520 van de woongroep Molenerf.

Zij is afkomstig van Nijlen.

Mevrouw Yvonne Voorspoels woont sinds 2 februari in kamer 129 van de woongroep Groenerf.

Zij is afkomstig van Nijlen.

Meneer Walter Goyvaerts woont sinds 7 februari in kamer 317 van de woongroep Berkemei.

Hij is afkomstig van Lier.



Verhuis

Mevrouw Maria Peeters verhuisde op 5 februari van kamer 317 naar kamer 314 van de woongroep Berkemei.



We namen afscheid van...

Mevrouw Maria Deliën geboren op 26 februari 1931 en overleden op 25 januari 2024.

Zij woonde bij ons op de woongroep Berkemei.

Meneer Frans Bisaerts geboren op 5 september 1935 en overleden op 29 januari 2024.

Hij woonde bij ons op de woongroep Berkemei.

Mevrouw Godelieve Van Tendeloo geboren op 24 november 1956 en overleden op 30 januari 2024.

Zij woonde bij ons op de woongroep Groenerf.

Meneer Stan Soons geboren op 16 april 1933 en overleden op 19 februari 2024.

Hij woonde bij ons op de woongroep Beemden.





*Je kan er een jaar naar verlangen, plannen maken,
je buigen over landkaarten,
dromen van de wijde wereld,
nieuwe horizons verkennen...*

*En tevens oog hebben voor het gewone,
kijken naar je medemensen,
reizen doorheen stad en dorp,
genieten van de natuur,
rusten, spelen, werken, bidden,
nieuwe onvertrouwde wegen begaan...*

*Vakantie is horen wat je anders niet hoort,
zien wat je anders niet ziet,
weer gevoelig worden voor de geur van aarde,
de prikkeling van hooi en...de zware avondlucht.*

Personeelsnieuws

Onze oprechte deelneming aan...

Margaret Fanka, zij moest afscheid nemen van haar schoonvader.
Margaret werkt bij onze poetsdienst.

Susy Maes, zij moest op 1 februari afscheid nemen van haar vader meneer Eugène Maes.
Susy werkt bij ons als verpleegkundige op woongroep Schrans.

Greet Sels, zij moest op 9 februari afscheid nemen van haar echtgenoot André Van Casteren.
Greet werkt bij ons in de wasserij.



Een natuurfenomeen

Het strand waar je op eieren loopt.



p het Finse eiland Hailuoto heeft een koppel tijdens een wandeling langs het strand duizenden 'ijseieren' ontdekt.

Het zeldzame natuurfenomeen komt alleen voor als echt alles meezit.

De temperatuur van lucht en water moeten net rond het vriespunt liggen, waardoor ijsballetjes worden gevormd. Maar ook zachte golven zijn nodig, zodat de balletjes over

het strand rollen, en weer bevroren tot ze de vorm krijgen van een ei. Het grootste ei zou even groot zijn geweest als een voetbal.



Kleurplaat



Zoek de 10 verschillen





Zorg en begeleiding

in uw buurt of bij u thuis

Heb je een vraag? Nood aan een gesprek?

Ben je op zoek naar hulp en weet je niet waar je terecht kunt?

Wij helpen je graag verder! Van zorg aan huis (verpleging, kiné) tot een vervoersdienst, klusdienst en nog zo veel meer ...

Voor vragen
en meer info:

 Tel. 0470 89 90 90

 buurtzorg.degeburen@zusters-berlaar.be

 Zoek ons ook op Facebook!