



Het Schakeltje

WZC Heilig Hart

September 2026

Inhoud

8-9



19



25-27



Voorwoord	3
Activiteitenkalender september	4
Jarigen bewoners	5
Terugblik: Moederdag	6-7
Terugblik: Verfrissing	8-9
Pastoraal	10
Vieringen: in dit huis	11
Eucharistievieringen: radio & TV	12
Zingeving	13
Pastoraal weetje	14
Cafetaria gesloten	15
Welkom bewoners	16
Afscheid bewoners	17
Buurtzorg	18
Zonsverduistering	19
Nieuws personeel	20-21
Nieuws serviceflats	22-23
Mijmeringen van een flatbewoner	24
September: maand van dementie	25-27
Mentaal Welzijn	28-29
Halloween	30
Familieontbijt	31

COLOFON

Het Schakeltje
Maandelijkse editie
42ste jaargang
Verantwoordelijke uitgever:
Jo Sels

Voorwoord

Beste bewoners, familie en medewerkers,

In de maand september hebben we tal van **activiteiten voor en met mensen met cognitieve beperkingen of dementie. Het thema is 'ik blijf meedoen'** en we willen vooral het thema bespreekbaar maken en iedereen uitnodigen om verbinding te stimuleren.

In Heilig Hart Nijlen organiseren we op woensdagen 2 en 23 september een snoep- en sokkenverkoop waarvan de opbrengst voorzien is voor extra activiteiten. Op 21 september is er een muzikale voorstelling met Jeroen Boons die als gewezen mantelzorger verhalen en fijne luisterliedjes komt brengen. Het goed gekende koor 'De Zingende hartjes' zijn er met live muziek op 25 september in de ontmoetingsruimte van Lokaal Dienstencentrum De Geburen.

In Sint-Jozef Kessel gaan vrijwilligers van het Lokaal Dienstencentrum Kessel 'vergeet me nietjes' maken die we gaan opspelden. We gaan ook muziek maken samen met bewoners en we gaan de inkom en de gang van het zorgcentrum voorzien van mooie teksten rond het thema. Op zaterdag 19 september organiseert het team van woongroep Molenhoek een 'familiedag' met extra aandacht voor de relatie met familieleden of naasten.

De eerste 2 weken van september gaan bewoners, vrijwilligers en collega's van Heilig Hart naar Blankenberge 'op reis'. Hele fijne wandelingen op de dijk, gezonde zeelucht en af en toe ook leuke herinneringen die worden opgehaald, echt nog even vakantie nemen dus!

In Sint-Jozef Kessel komt het Zomerfeest er nog aan in het weekend van 5 en 6 september. Alle bewoners, familie, vrijwilligers en collega's nodigen we uit om iets te komen drinken of eten. De burens genieten traditioneel mee van dit gezellige feest. Muziek en kraampjes met lokale producten en lekkernijen geven een extra glans aan dit topweekend!

Laat ons samen van de maand september een toffe en fijne maand maken.

Beste groeten,
Jo Sels, directeur

Activiteitenkalender

September

Woensdag 2 september:

- Snoep en sokkenverkoop om 13u 30 in de grote zaal.

Dinsdag 8 september:

- Markt in Nijlen, we vertrekken samen om 10u 15 aan het onthaal.

Maandag 14 september:

- Contactkoor, de woongroepen 'Schrans, Beemden, Binnenhof en Groenerf' zingen samen enkele liederen van vroeger.

Dinsdag 22 september:

- Eucharistieviering om 10u 30 in de grote zaal.
- Verjaardagsfeest voor de jarigen van de maand.

Woensdag 23 september:

- Snoep en sokkenverkoop om 13u 30 in de grote zaal.

Vrijdag 25 september:

- Optreden van ons Contactkoor 'de zingende hartjes' om 14u in de grote zaal. Kom zeker eens kijken.



Gelukkige verjaardag!

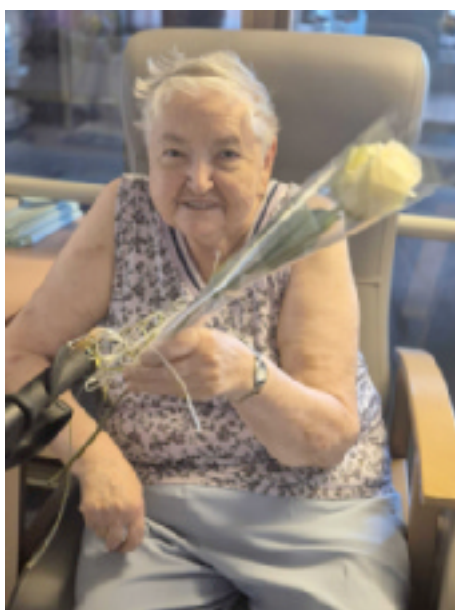
4 september - Irène (Martha) Meuris - 87 jaar - Schrans
11 september - Cis (Francis) Janssens - 60 jaar - Groenerf
13 september - Francine Wellens - 82 jaar - Molenerf
15 september - Karel keirsmaekers - 80 jaar - Groenerf
19 september - Bertha Van Camp - 96 jaar - Berkemei
20 september - Jef (Joseph) Schonbroodt - 87 jaar - Berkemei
22 september - Melanie Heylen - 93 jaar - Beemden
23 september - Mil (Emiel) Cras - 72 jaar - Binnenhof
26 september - José (Josepha) Mylemans - 87 jaar - Schrans
26 september - Emma Buermans - 86 jaar - Schrans
28 september - Jos (Petrus) Verhaert - 94 jaar - Groenerf
30 september - Raymonde Fosset - 88 jaar - Beemden

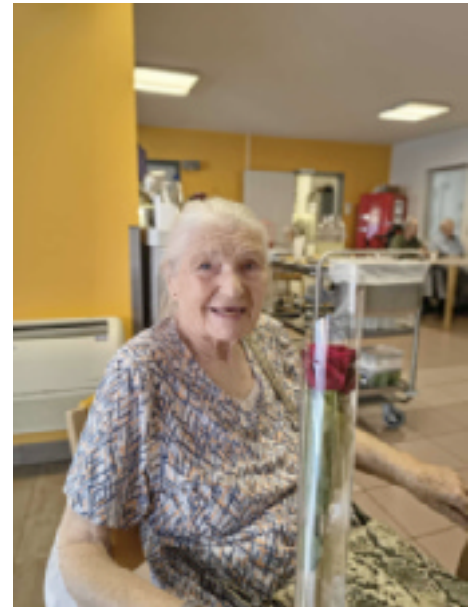


Terugblik *Moederdag*

Op 15 augustus vieren we in Antwerpen Moederdag. Dit jaar vierden we het met een heerlijke lekkernij en de vrouwen kregen een prachtige roos.

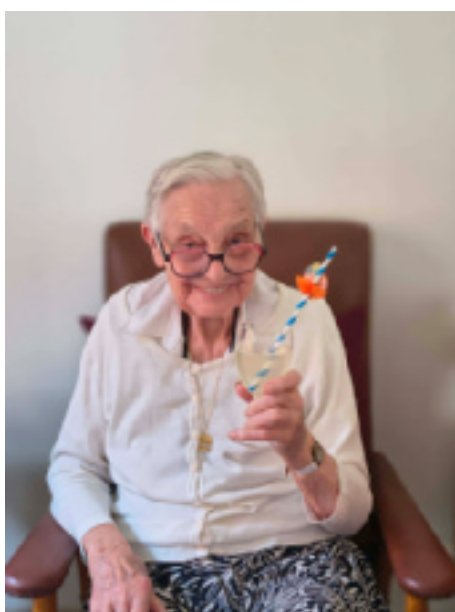
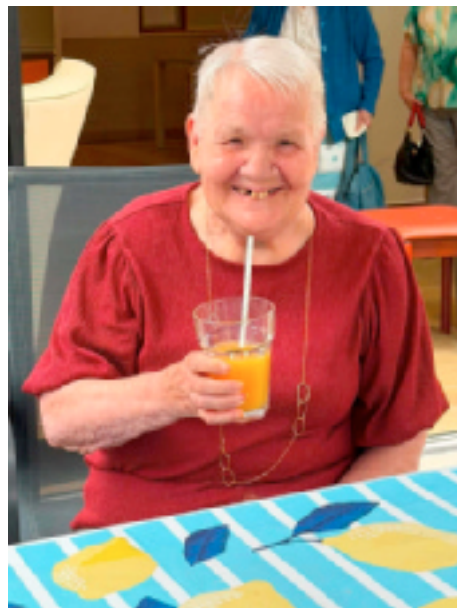
Het is een klein gebaar, dat toch veel betekenis heeft.

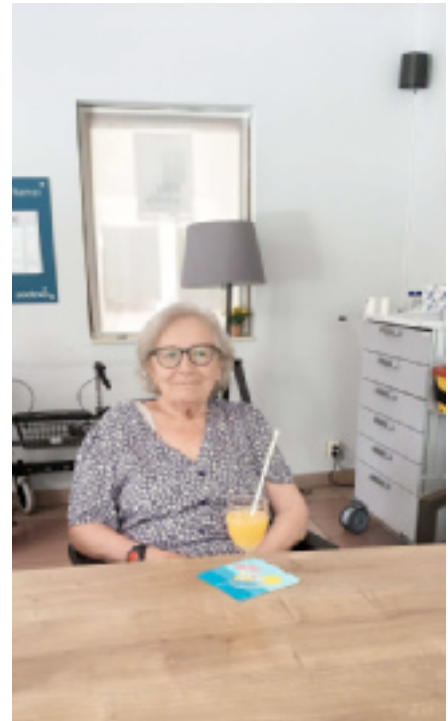




Terugblik

Verfrissing tijdens de warme dagen





Pastoraal



GEBED

bij het begin van de herfst



Goede God,

De warmte van de zomer loopt langzaam ten einde, en een nieuwe tijd dient zich aan.

De bladeren verkleuren zachtjes, de dagen worden weer wat korter.



Geef mij rust in mijn hart voor wat deze herfst brengt, en dankbaarheid voor de vele seizoenen die ik al mocht beleven.



Geef mij kracht voor de kleine, dagelijkse dingen, en geduld wanneer het lichaam soms wat zwaarder aanvoelt.



Zegen de stappen die ik nog mag zetten, hoe klein ze soms ook zijn.



Laat uw warme licht schijnen op mijn pad, en op allen die hier met mij samenleven.



Amen.



Vieringen: in dit huis

September

Dinsdag 22 september 2026 om 10.30 in de grote zaal
Eucharistieviering

Deze wordt voor u georganiseerd in samenwerking met



Foto: Microsoft Copilot (AI)

Vieringen: Op de radio & tv *September*

RADIO

IEDERE ZONDAG om 10 UUR op RADIO 1

TELEVISIE



6 september
om 10u op VRT1 vanuit de Onze-Lieve-Vrouwbasiliek, Scherpenheuvel.



13 september
om 10u op NPO2 (Nederland) vanuit de Sint-Jozefkapel, Dongen.



20 september
om 10u op VRT1 vanuit de Sint-Servaasbasiliek, Grimbergen.



27 september
om 10u op NPO2 (Nederland) vanuit de H. Willibrordusbasiliek, Hulst.

Zingeving

De frisse start van september

Voor velen begon het schooljaar vroeger met gezonde spanning: de schone leiste, het inktpotje in de houten bank en die allereerste balpen.

De tijden zijn veranderd, maar het unieke gevoel van september blijft. Zien we de (achter)kleinkinderen met hun rugzakjes vertrekken, dan denken we met nostalgie terug aan onze eigen schooltijd en de momenten waarop we echt iets nieuws leerden.

Nooit te oud voor iets nieuws

Leren stopt niet na de schooltijd. Ook op hoge leeftijd valt er nog een hele wereld te ontdekken.

Geen zware wiskunde meer uit een dik leerboek, maar bijvoorbeeld wel:

- Een nieuwe vaardigheid onder de knie krijgen.
- Een creatieve ontdekking doen en talenten aanboren.
- Nieuwe inzichten verwerven door een mooi gesprek.

Om over na te denken...

Ga de uitdaging aan om iets nieuws te ontdekken. Misschien wilt u een vergeten hobby nieuw leven inblazen, u verdiepen in een onderwerp waar u vroeger geen tijd voor had, of simpelweg een nieuwe, kleine vaardigheid proberen.

Want één ding is zeker: zolang we nieuwsgierig blijven naar de wereld om ons heen, blijven we groeien en houden we de geest scherp.

Wat zou u dit najaar nog graag willen leren of ontdekken? Is er een idee dat stiekem al even door uw hoofd speelt?

Wilt u het ook met ons delen? Spreek ons gerust aan. Dan verkennen we heel graag samen de mogelijkheden!



Foto: Druivelaar / Gemini (AI)

Pastoraal weetje

Misschien hebben jullie het al wel opgemerkt bij het passeren van de kapel dat er een prachtig bloemstuk op het altijid staat. Onze vrijwilliger, Jan Peeters, heeft weer zijn groene vingers bovengehaald om de kapel op te fleuren. Dankjewel Jan!





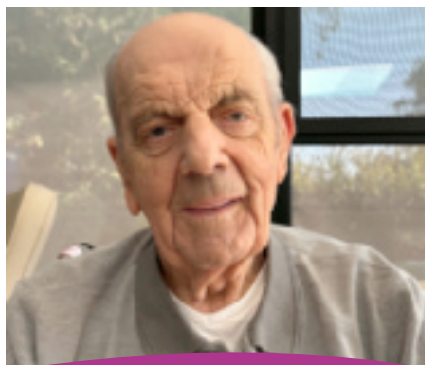
De cafetaria is op

**vrijdag 4 september
gesloten.**

Bedankt voor uw begrip!

Welkom!

bewoners



Cois

Naam: Frans Goossens
Afkomstig van: Nijlen
Geboortedatum: 18/06/1935
Opname datum: 13/08/2026
Woongroep & kamernr.: Berkemei, kamer 302

Naam: Tinne Vandeperre
Afkomstig van: Boom
Geboortedatum: 23/07/1933
Opname datum: 19/08/2026
Woongroep & kamernr.: Molenerf, kamer 520



Tinne

Afscheid!

bewoners



Roger

Naam: Roger Geukens
Afkomstig van: Nijlen
Geboortedatum: 05/04/1954
Opname datum: 08/07/2026
Datum overlijden: 24/07/2026
Woongroep & kamernr.: Molenerf, kamer 520

Naam: Celina Verbraecken
Afkomstig van: Nijlen

Geboortedatum: 10/02/1931

Opname datum: 04/04/2018

Datum overlijden: 06/08/2026

Woongroep & kamernr.: Berkemei, kamer 302



Lin



Jos

Naam: Jozef Lieckens
Afkomstig van: Bevel
Geboortedatum: 08/12/1932
Opname datum: 30/07/2026
Datum overlijden: 14/08/2026
Woongroep & kamernr.: Molenerf, kamer 520

Buurtzorg - Lokaal Dienstencentrum De Geburen

Buurtrestaurant

Elke woensdag en donderdag om 11u 30 Kerkeblokken 11, Nijlen

Onze buurtrestaurants vormen een plaats waar iedereen welkom is om samen, gezellig en tegen budgetvriendelijke prijs (€11) te eten. Je krijgt een heerlijke driegangenmenu (soep, hoofdgerecht, dessert). Samen aan tafel gaan in een buurtrestaurant zorgt voor nieuwe sociale contacten, brengt mensen samen en versterkt het buurtleven. Graag ten laatste 1 week op voorhand reserveren via telefoon 0479 58 49 77.

Bevels Heerdplein 1, BEVEL MAANDAG 12U	
	
7 september 2026	Allergenen 1/7/9
Bloemkoolsoep Cordon bleu met vleessaus Erwtjes Krielen Fruityoghurt	1/3/7/8/9/10 1/7
14 september 2026	Allergenen 1/7/9
Wortelsoep Kippenoester met dragonjus Wortelen Kroketjes Fruit	1/3/7/8/9/10 1/7
21 september 2026	Allergenen 1/7/9
Groentenbouillon Boonstam met vleessaus Wortelpuree Koek	1/2/3/7/8/9/10 1/3/6/7/8
28 september 2026	Allergenen 1/7/9
Groentensoep Waterzooi met kip Puree Gebak	1/3/7/8/9 1/3/6/7/8

Kerkeblokken 11, NIJLEN WOENSDAG 11.30U	
2 september 2026	Allergenen 1/7/9
Kervelsoep Goulash Puree Fruit	1/3/5/7/8/10 1/7
9 september 2026	Allergenen 1/7/9
Wortel-basilicum soep Kip-tournedos met roomsaus Appel met veenbessen Kroketjes Cake	1/3/5/6/7/8/9/10 1/3/6/7/8
16 september 2026	Allergenen 1/7/9
Kippensoep Kalfsblanket Erwten Puree Ijsje	1/3/4/7/8/9/10 1/3/7
23 september 2026	Allergenen 1/7/9
Minestrone Gebrad met roomsaus Peekes en erwten Krieltjes Koek	1/3/5/7/8/10 1/3/6/7/8
30 september 2026	Allergenen 1/7/9
Brunoise soep Stoofvlees Witloofsla Frietjes Chocomousse	1/3/7/8/9/10 3/7/8

Kerkeblokken 11, NIJLEN DONDERDAG 11.30U	
3 september 2026	Allergenen 1/7/9
Minestrone Kipfilet met vleesjus Wortelen Aardappelen Yoghurt met verse aardbeien	1/3/5/6/7/8/9/10 1/7
10 september 2026	Allergenen 1/7/9
Witloofsoep Lasagna met zalm Fruit	1/2/3/4/7/8/14 1/7
17 september 2026	Allergenen 1/7/9
Tomatensoep Lamsnavarin Gestoofde groenten Puree Platte kaas met speculoos	1/3/4/7/8/9/10 1/3/6/7/8
24 september 2026	Allergenen 1/7/9
Bloemkoolsoep Kipsaté Zachte currysaus met ananas Rijst Fruit	1/3/5/7/8/9/10 1/7
	

Hobbyclub

Elke 2de en 4de woensdag van de maand

13u 30 - 16u

Kerkeblokken 11, Nijlen

Elke twee weken komen we samen voor een gezellige babbel, terwijl ieder aan zijn of haar eigen haak-, brei- of knutselwerkje werkt.

Petanque i.s.m. okra

Elke woensdag in de lente en de zomer bij goed weer

13u30 - 16u

Kerkeblokken 11, Nijlen

Terugblik op de zonsverduistering



Woensdag
12 augustus 2026

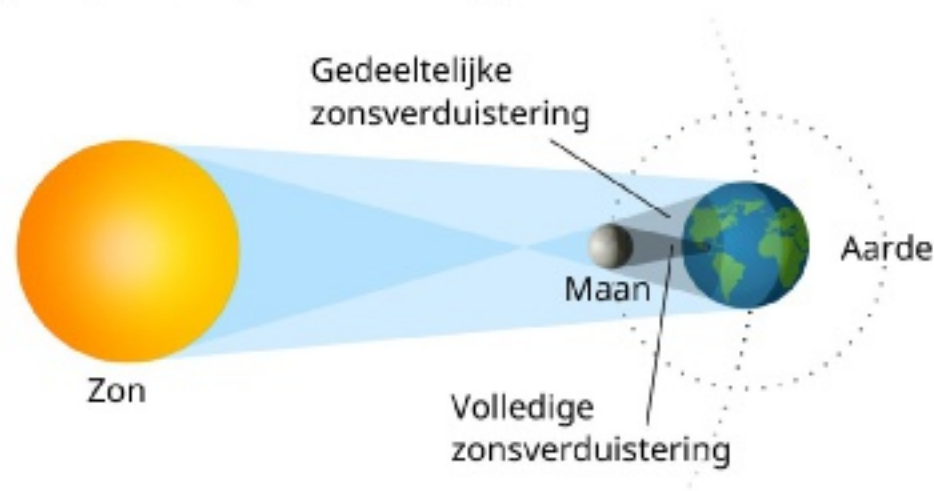
Op woensdag 12 augustus vond boven België een bijzondere zonsverduistering plaats. De maan schoof tussen de aarde en de zon, waardoor een groot deel van de zon tijdelijk uit het zicht verdween. De verduistering begon vroeg in de avond. Langzaam leek er een steeds grotere hap uit de zon te verdwijnen. Rond 20.13 uur bereikte het verschijnsel zijn hoogtepunt. Vanuit België was toen ongeveer 90 procent van de zonnediameter bedekt. Wie vrij zicht had op de westelijke horizon en een speciale eclipsbril gebruikte, kon het schouwspel volgen. Bij ons bleef een klein deel van de zon zichtbaar. Daarom spreken we van een gedeeltelijke zonsverduistering. In onder meer IJsland en het noorden van Spanje verdween de zon wel volledig achter de maan. Het was de grootste zonsverduistering die sinds 1999 vanuit België te zien was. Een bijzonder moment dat heel wat mensen samen naar de hemel deed kijken.

Wist je dat?

- Een zonsverduistering ontstaat wanneer de maan precies tussen de aarde en de zon staat.
- De maan is veel kleiner dan de zon, maar staat ook veel dichterbij de aarde. Daardoor lijken ze aan de hemel bijna even groot.
- Een zonsverduistering kan alleen plaatsvinden bij nieuwe maan.
- Ook wanneer bijna de hele zon bedekt is, mag je er nooit zonder een speciale eclipsbril naar kijken.
- Pas in 2081 krijgen we in België opnieuw een zonsverduistering van ongeveer deze omvang te zien.

Heb jij de zonsverduistering gezien?

En herinner je je de grote eclips van 1999 nog?



Onze oprechte deelneming aan...

Kathleen Van den Wouwer, zij moest op 28 juli afscheid nemen van haar moeder Walda Ceulemans en op 14 augustus van haar vader Jos Lieckens.

Kathleen werkt bij ons als zorgkundige op de woongroep Schrans.

Walda en Jos zijn eveneens de grootouders van **Isabelle en Marijke Pihay**, teamcoaches van woongroepen Schrans, Berkemei en Beemden.

Wij wensen jullie heel veel sterkte!



Proficiat aan...



Christel

Christel Hammels, zij werkt sinds 17 september 30 jaar in het woonzorgcentrum. Christel werkt bij ons als verpleegkundige in het nachtteam.

Hartelijk bedankt voor je dagelijkse inzet!

Nieuws

Serviceflats 'Ten Velden'

Jarigen

- Op 7 september is het feest op flat 48 A want dan wordt Elza Bernaerts 88 jaar.
- Op 10 september is het feest op flat 50 A want dan wordt Louis Goormans 92 jaar.
- Op 17 september is het feest op flat 44 C want dan wordt Jenny Pauwels 82 jaar.



Van harte gefeliciteerd met jullie verjaardag!

Activiteiten



- **Bingo met Maria** in onze ontmoetingsruimte om 14 u.
- 15 september
- 29 september

- **Bingo met Paula** in onze ontmoetingsruimte elke donderdag om 14 u.
- 3 september
- 17 september
- 24 september



- **Uitstap**
Op 1 september gaan de ingeschreven bewoners op uitstap naar de spiegel tent in Nijlen.



- **Zangstonde**
Op 10 september is er om 14 u in het zaaltje van de flats een zangstonde.
Kom en zing mee samen met Louis en zijn kinderen.

Nieuws

Serviceflats 'Ten Velden'

- **Kaartnamiddag** iedere maandag om 14 u in het zaaltje van de flats.
Jij komt toch ook?!
- **Warme snack**
Op dinsdag 8 september starten we terug met onze warme snack. Je kan Kathy verwachten elke dinsdagavond vanaf 17 u met een lekkere warme snack.
 - 8 september
 - 15 september
 - 22 september
 - 29 september
- **Jerommekes Bootcamp**
Bij goed weer nodigen Frank en Kathy jullie uit om op donderdagvoormiddag om 10u30 mee te turnen op muziek. Stoelen staan dan klaar voor jullie voordeel. Bewegen is gezond!
Wij doen mee, jij toch ook ?!
- **Bibliotheek**
Wie graag een boek, dvd of cd ontleent uit onze zorgbib, een samenwerking met het Rode Kruis Vlaanderen, kan elke werkdag komen kiezen op ons rek in de sociale dienst. Kan je niet komen , kan Kathy er nog steeds brengen.
- **Nieuwe bewoners**
In september verwelkomen we op flat 60 A Magda Jeursen.



WELCOME

Welkom

- **Woensdag 2 september:** Snoep en sokkenverkoop om 13u 30 in de grote zaal.
- **Dinsdag 22 september:** Verjaardagsfeest voor de jarigen van de maand.
- **Woensdag 23 september:** Snoep en sokkenverkoop om 13u 30 in de grote zaal.
- **Vrijdag 25 september:** Optreden van ons Contactkoor 'de zingende hartjes' om 14u in de grote zaal. Kom zeker eens kijken.

Mijmeringen van een flatbewoner



Beste flatbewoners en in het bijzonder aan onze nieuwkomers.

In de maand mei van het jaar 2024 is voor de eerste maal Mijmeringen van een flatbewoner verschenen in het schakeltje, dit met overleg van Katy en Kim. De bedoeling hiervan is dat alle bewoners hier eens van zich kunnen laten horen met een gedichtje, dat ze vroeger geleerd hebben op school of een klein verhaal van wat ze zelf eens hebben meegemaakt en dat ze willen delen met onze bewoners, of hoe het in hun tijd was. Stof genoeg om op papier te zetten. Spreek er Katy of Kim eens over aan en dan komt alles wel in orde. Omdat ik het rijmen en dichten niet kan laten, probeer ik hieronder nog iets in elkaar te flansen.

Wat was het de voorbije dagen
weer puffen en zweten,
dat heb ik in mijn leven
nog nooit geweten.
Al dronken wij nog zoveel water,
wij kregen ervan bijna een kater.
Dit alles is nu weer voorbij
en wij voelen ons terug blij.

L.G.

September: maand
van dementie



STOPALZHEIMER.BE

Steun de strijd
tegen **Alzheimer**
met onze
goede-doel-sokken

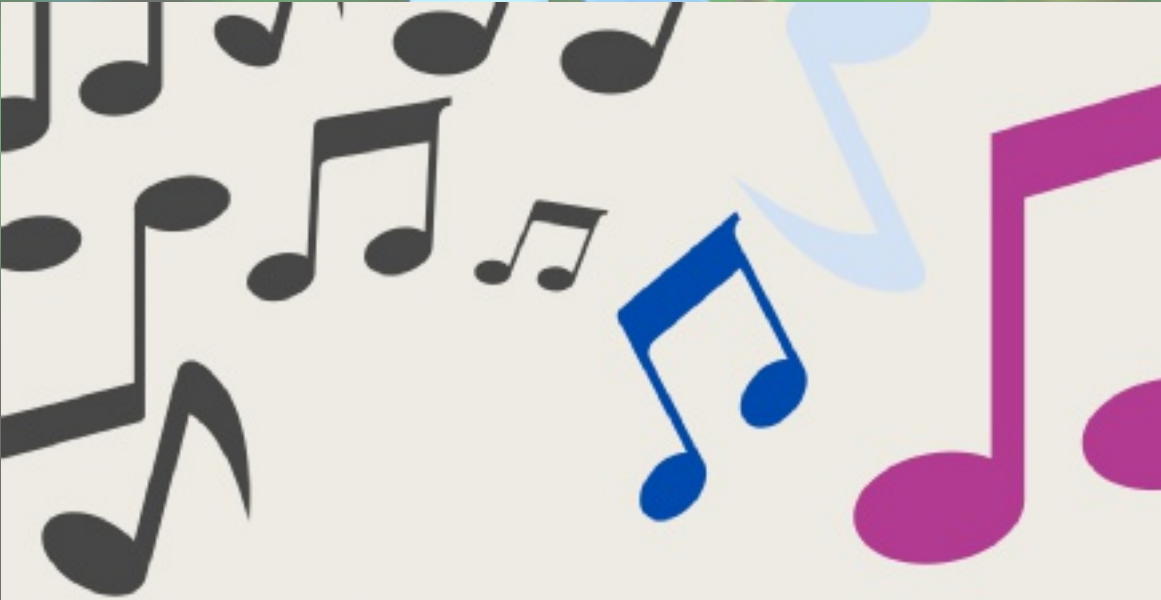


De opbrengst wordt gebruikt voor
onderzoek naar Alzheimer en om het
dagelijks leven van onze bewoners
te verbeteren.

Prijs : **6** €



September: maand
van dementie



Optreden Contactkoor

De zingende hartjes

- ♥ Vrijdag 25 september
- ♥ van 14u tot 15u
- ♥ in de cafetaria van WZC Heilig Hart
- ♥ onder begeleiding van live muziek

September: maand
van dementie

Muzikale voorstelling Dementie

21 september 2026



Jerom Boons zal als gewezen mantelzorger voor zijn echtgenote met dementie, een ontspannend moment van fijne luisterdlijedjes brengen.

Poëtische bedenkingen, levensechte verhalen, diverse anekdotes en onverwachte voorvalletjes worden rond deze kleinkunstliedjes verweven en zullen door jullie als herkenbaar worden aangevoeld.

Trillende snaren bij broze schrijfsels



Hier inschrijven

📍 WZC Heilig Hart

Start om 19u - deuren open vanaf 18u30

Inkom gratis, inschrijven via QR of
0479 58 49 77



Mentaal Welzijn

Septemberblues

♪ ♪ 't Is weer voorbij die mooie zomer...
Die zomer die begon zo wat in mei
Ah, je dacht dat er geen einde aan kon komen
Maar voor je 't weet is heel die zomer
Al weer lang voorbij... ♪ ♪ (liedje Gerard Cox)

Een nieuwe maand dient zich aan, een maand die tegelijkertijd het einde van de zomer en het begin van de herfst inluidt: september is daar!

We merken dit ook aan de bedrijvigheid in en rond ons woonzorgcentrum.

Iedereen is terug op post na te hebben kunnen genieten van een welverdiende vakantie, nieuwe studenten dienen zich aan voor hun allereerste stage-ervaring en onze bewoners vertellen weer vaker verhalen over de periode dat ze zelf nog naar school gingen. Bij onze burens staat de schoolpoort immers opnieuw wagenwijd open om de kinderen met hun coole boekentassen te verwelkomen. Wat zien we ze graag weer verschijnen in onze straat na de zomervakantie en we zijn benieuwd wat ze vinden van de nieuwe groene speelplaats die tijdens de zomermaanden werd aangelegd!

Tijdens de zomervakantie lijkt het leven wat relaxter te verlopen, het tempo is wat trager en de sfeer is eerder ontspannen.

In september daarentegen, lijkt het terug 'alle hens aan dek': op het werk worden projecten opgestart en planningen gemaakt, thuis dient opnieuw rekening te worden gehouden met de voetbaltraining van de dochter en de gitaarles van de zoon. Agenda's worden op mekaar afgestemd om dit alles gestroomlijnd te kunnen laten verlopen maar dat het op één, twee, drie een stuk drukker is in september, dat herkennen we ongetwijfeld wel.

Soms gaat dit zelfs met neerslachtige gevoelens gepaard, de zogenaamde septemberblues: we missen dat vakantiegevoel, het vrij zijn. We treuren een klein beetje omdat het weer voorbij is die mooie zomer.

Beste remedie tegen die septemberblues?

Blijven bewegen! We kunnen rekenen op nog heel wat aangename nazomerdagen dus trek elke dag je schoenen aan en ga zelf maar eens voelen hoe warm (of koud) het nu ècht is buiten. Heb jij al snel een goedgevulde agenda? Vergeet dan niet om eerst en vooral je "energiegevers" in te plannen: een etentje met je partner, de ochtendwandeling met de hond, minstens één avond per week 'nietsdoen', het jaarlijkse familieontbijt...Goede routines en regelmaat zorgen immers voor rust en structuur en maken jouw leven een stuk aangener!

Voilà, helemaal klaar voor het najaar!



Foto: Pixabay



FAMILIE ONTBIJT

Zaterdag 10 oktober
zondag 11 oktober

Inschrijvingsformulieren zijn te
vinden
aan het onthaal

Betaling moet rechtstreeks gebeuren
bij inschrijving aan het onthaal
(bancontact)

Schrijf tijdig in want het aantal
plaatsen is beperkt!
Inschrijven voor 30 september is
noodzakelijk!



Halloween

Heilig Hart Nijlen
presenteert

Halloweentocht

Kom samen met ons griezelplezier
vieren.

Vrijdag 30 oktober 2026, van 18u tot 21u

Wandeltocht vrij vertrek
tussen 18u en 19u

WZC HEILIG HART
NIJLEN

Kindergrime-Animatie-Lekkernijen-Drankjes

Iedereen is welkom
Kom jij ook als je durft?

AANDACHT!

De parking zal afgesloten zijn op vrijdag 30 oktober van 07u 00 tot 21u 30.
De dichtstbijzijnde parking is het August Hermansplein.



WZC HEILIG HART
Nijlen
Zorggroep Zusters van Berlaar



WZC HEILIG HART
Kerkeblokken 11
2560 Nijlen

Tel. WZC 03 410 14 00
buurtzorg.degeburen@zusters-berlaar.be
Tel. Buurtzorg De Geburen 0470 89 90 90